



## Asesoría Prenatal de Lactancia

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Duración:** 40 horas  
**Fecha de inicio:** 25 marzo 2026  
**Fecha de finalización:** 31 mayo 2026

### **Objetivo general:**

Actualizar los conocimientos a abordar en la asesoría prenatal de lactancia.

### **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología consiste en sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones magistrales pregrabadas, para la revisión de lecturas recomendadas, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

Unidad  
**01**  
Generalidades de la  
lactancia humana

Unidad  
**02**  
Comunicación,  
legislación y ética  
en lactancia

Unidad  
**03**  
Leche  
humana

Unidad  
**04**  
Salud mental  
durante la  
lactancia

Unidad  
**05**  
Abordaje en  
lactancia

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, Consultores Certificados Internacionalmente en Lactancia Materna (IBCLC) por el International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Sesión magistral	25 marzo	18:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades de la lactancia humana</b>				
Antropología e historia de la lactancia	Inma Mellado	Sesión magistral	26 marzo	18:00 horas
Anatomía y fisiología de la glándula mamaria	Alexander Barrios	Sesión magistral	27 marzo	18:00 horas
La hora dorada y los primeros días	Fernanda Olea	Sesión magistral	30 marzo	18:00 horas
Contraindicaciones de la lactancia	Penélope Ortal	Sesión magistral	31 marzo	18:00 horas
Destete	Alba Padró	Sesión magistral	1 de abril	18:00 horas
<b>Unidad 2: Comunicación, legislación y ética en lactancia</b>				
Conceptos básicos de la comunicación	Andrea Esquivel	Sesión magistral	6 abril	18:00 horas
Consejería a distancia	Cintia Molina	Sesión magistral	7 abril	18:00 horas
Educación y promoción en situaciones vulnerables	Mariana Villalobos	Sesión magistral	9 abril	18:00 horas
Código de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna	Katia Contreras	Sesión magistral	10 abril	18:00 horas
Código del IBCLC	Sara Moreno	Sesión magistral	13 abril	18:00 horas
<b>Unidad 3: Leche humana</b>				
Microbiota, tipo de parto y lactancia	José María Paricio	Sesión magistral	15 abril	18:00 horas
Composición de la leche humana	Sara Moreno	Sesión magistral	17 abril	18:00 horas
Bancos de leche humana en casa	Inma Mellado	Sesión magistral	20 abril	18:00 horas
Lactarios y donación de leche humana	María Elena Cámara	Sesión magistral	21 abril	18:00 horas
Leche humana en polvo	Jesús Amezcua	Sesión magistral	23 abril	18:00 horas
<b>Unidad 4: Salud mental durante la lactancia</b>				
Redes de apoyo y papel del padre en la lactancia	Alexander Barrios	Sesión magistral	24 abril	18:00 horas
Salud mental perinatal	José Ibarreche	Sesión magistral	27 abril	18:00 horas
Lactancia y muerte gestacional, perinatal y neonatal	Georgina González	Sesión magistral	29 abril	18:00 horas
Sueño seguro y lactancia	Iris Rentería	Sesión magistral	30 abril	18:00 horas
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto	Sesión magistral	4 mayo	18:00 horas
<b>Unidad 5: Abordaje en lactancia</b>				
Evaluación de la toma e historia clínica de lactancia	Ana Martínez	Sesión magistral	6 mayo	18:00 horas
Extractores de leche y accesorios para la lactancia	Inma Mellado	Sesión magistral	11 mayo	18:00 horas
Uso de fórmulas infantiles	Katia Lizárraga	Sesión magistral	13 mayo	18:00 horas
Lactancia en niños mayores	Mónica Tesone	Sesión magistral	15 mayo	18:00 horas
<b>Clase bonus</b>				
Fotografías de lactancia: asesoría prenatal	Inma Mellado	Sesión magistral	18 mayo	18:00 horas
<b>Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia</b>				
Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia	Sara Moreno	Sesión magistral	20 mayo	18:00 horas
Caso clínico: Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia	Sara Moreno	Sesión magistral	21 mayo	18:00 horas
Q&A: Asesoría prenatal de lactancia	Sara Moreno	Webinar	22 mayo	18:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>16 - 30 mayo</b>	
<b>Entrega de constancias del curso de asesoría prenatal de lactancia</b>			<b>31 mayo</b>	