



## BEIKOST Plant Based

### Autoaprendizaje

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Duración:** 15 horas

**Fecha de inicio:** 1 octubre 2025

**Fecha de finalización:** 3 meses a partir de su fecha de inscripción

#### **Objetivo general:**

Identificar y actualizar los conocimientos en alimentación complementaria basada en plantas.

#### **Metodología:**

Este taller se compone de 3 temas, conformados por sesiones magistrales pregrabadas con audio y video, lecturas recomendadas y un caso clínico. El participante deberá dedicar en total 15 horas para las clases y la revisión de bibliografía. Este taller incluye formatos prácticos entregables para el paciente.

Tema

**01**

**Generalidades de la alimentación complementaria (AC) basada en plantas**

Tema

**02**

**Requerimientos nutricionales en lactantes con AC basada en plantas**

Tema

**03**

**Introducción de la AC basada en plantas**

### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

BEIKOST Plant Based	
Tema	Conferencista
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition
<b>Tema 1: Generalidades de la alimentación complementaria basada en plantas</b>	
Definiciones y patrones alimentarios basados en plantas	Ana Martínez
Crecimiento y desarrollo en lactantes	Erika Ochoa
Microbiota en lactantes	Rodrigo Vázquez
<b>Tema 2: Requerimientos nutricionales en lactantes con alimentación basada en plantas</b>	
Macronutrientes críticos	Marcela Amarante
Micronutrientes críticos	Adriana Martínez
Suplementación	Adriana Martínez
<b>Tema 3: Introducción de la alimentación complementaria basada en plantas</b>	
Técnicas culinarias	Katia Rodríguez
Planeación	Katia Rodríguez
Caso clínico	A Martínez/K Rodríguez
<b>Entrega de constancia BEIKOST Plant Based</b>	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	