

CON AVAL DE:



4

Experto en Lactancia



3

Asesoría de lactancia en la madre



2

Asesoría de lactancia en el lactante



1

Asesoría prenatal de lactancia



Programa de Experto en Lactancia

Dirigido a: Profesionales de la salud

Modalidad: Virtual

Duración: 130 horas

Fecha de inicio: 18 abril 2025

Fecha de finalización: 30 enero 2026

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos en lactancia humana.

Metodología:

Este curso está compuesto por 3 niveles y un examen final de experto. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada nivel. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros en las fechas establecidas. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio.

Nivel

01

Asesoría prenatal de lactancia

Nivel

02

Asesoría de lactancia en el lactante

Nivel

03

Asesoría de lactancia en la madre

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, Consultores Certificados Internacionalmente en Lactancia Materna (IBCLC) por el International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación, la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

NIVEL 1: Asesoría prenatal de lactancia				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	18 abril	18:00 horas
Unidad 1: Generalidades de la lactancia humana				
Antropología e historia de la lactancia	Inma Mellado	Webinar	21 abril	13:00 horas
Anatomía y fisiología de la glándula mamaria	Alexander Barrios	Webinar	22 abril	16:00 horas
La hora dorada y los primeros días	Fernanda Olea	Sesión magistral	23 abril	18:00 horas
Contraindicaciones de la lactancia	Penélope Ortal	Webinar	24 abril	16:00 horas
Destete	Alba Padró	Sesión magistral	25 abril	18:00 horas
Unidad 2: Comunicación, legislación y ética en lactancia				
Conceptos básicos de la comunicación	Andrea Esquivel	Sesión magistral	28 abril	18:00 horas
Consejería a distancia	Cintia Molina	Sesión magistral	29 abril	18:00 horas
Educación y promoción en situaciones vulnerables	Mariana Villalobos	Sesión magistral	30 abril	18:00 horas
Código de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna	Katia Contreras	Sesión magistral	5 mayo	18:00 horas
Código del IBCLC	Argelia Rojas	Webinar	1 mayo	16:00 horas
Unidad 3: La leche humana				
Microbiota, tipo de parto y lactancia	José María Paricio	Webinar	2 mayo	13:00 horas
Composición de la leche humana	Sara Moreno	Sesión magistral	7 mayo	18:00 horas
Bancos de leche humana en casa	Inma Mellado	Sesión magistral	9 mayo	18:00 horas
Lactarios y donación de leche humana	María Elena Cámara	Webinar	13 mayo	16:00 horas
Leche humana en polvo	Jesús Amezcua	Webinar	15 mayo	16:00 horas
Unidad 4: Salud mental durante la lactancia				
Redes de apoyo y papel del padre en la lactancia	Alexander Barrios	Webinar	19 mayo	16:00 horas
Salud mental perinatal	José Ibarreche	Webinar	21 mayo	13:00 horas
Lactancia y muerte gestacional, perinatal y neonatal	Georgina González	Sesión magistral	23 mayo	18:00 horas
Sueño seguro y lactancia	Iris Rentería	Webinar	27 mayo	16:00 horas
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto	Webinar	29 mayo	13:00 horas
Unidad 5: Abordaje en lactancia				
Evaluación de la toma e historia clínica de lactancia	Ana Martínez	Webinar	2 junio	18:00 horas
De la teoría a la práctica: valorando el agarre	Luis Ruiz Guzmán	Webinar	4 junio	13:00 horas
Extractores de leche y accesorios para la lactancia	Inma Mellado	Webinar	6 junio	13:00 horas
Uso de fórmulas infantiles	Katia Lizárraga	Webinar	10 junio	16:00 horas
Lactancia en niños mayores	Mónica Tesone	Webinar	12 junio	16:00 horas
Clase bonus				
Fotografías de lactancia: asesoría prenatal	Inma Mellado	Webinar	16 junio	13:00 horas



Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia				
Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia	Sara Moreno	Webinar	18 junio	16:00 horas
Caso clínico: Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia	Sara Moreno	Webinar	19 junio	16:00 horas
Q&A: Asesoría prenatal de lactancia	S Moreno / A Martínez	Webinar	20 junio	18:00 horas
Evaluación final			13 - 29 junio	
Entrega de constancias del curso de asesoría prenatal de lactancia			30 junio	

Cronograma Académico

NIVEL 2: Asesoría de lactancia en el lactante				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 1: Valoración del lactante				
Crecimiento y desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Sesión magistral	7 julio	18:00 horas
Crecimiento y desarrollo del prematuro	Catalina Bagés	Webinar	9 julio	16:00 horas
Valoración de reflejos y tonicidad muscular	Rosa Alba Martínez	Webinar	11 julio	18:00 horas
Seguimiento de pediatría y vacunación	Mariana Cortina	Webinar	15 julio	16:00 horas
Síntomas gastrointestinales del recién nacido	Katia Lizárraga	Sesión magistral	17 julio	18:00 horas
Unidad 2: Salud mental del lactante				
Lactancia y apego	Por confirmar	Webinar	21 julio	13:00 horas
Brotos de crecimiento, rechazo al pecho y huelgas de lactancia	Ana Martínez	Sesión magistral	23 julio	16:00 horas
Contacto piel a piel, lactancia y neurodesarrollo	Kika Baeza	Sesión magistral	25 julio	18:00 horas
Tetanalgesia, porteo ergonómico y lactancia	Rosa Sorribas	Webinar	29 julio	13:00 horas
Impacto de la hospitalización en el lactante	Samantha Velázquez	Sesión magistral	31 julio	18:00 horas
Unidad 3: Situaciones especiales				
Fisioterapia en el lactante durante la lactancia	Yazmín Martínez	Webinar	4 agosto	18:00 horas
El lactante amamantado que no gana peso	Mariana Cortina	Webinar	8 agosto	18:00 horas
Obesidad en el niño amamantado	Diego Benavides	Webinar	12 agosto	16:00 horas
Lactancia en múltiples	Cintia Molina	Sesión magistral	13 agosto	18:00 horas
Lactancia tándem	Cintia Molina	Webinar	14 agosto	16:00 horas
Unidad 4: Condiciones clínicas				
Lactancia en el prematuro y método canguro	Myrna Hernández	Sesión magistral	18 agosto	18:00 horas
Hiperbilirrubinemia e hipoglucemia del recién nacido	Por confirmar	Webinar	20 agosto	18:00 horas
Síndrome de Down	Ximena de León	Webinar	22 agosto	18:00 horas
Cardiopatías congénitas	Mariana Colmenares	Webinar	26 agosto	13:00 horas
Alteraciones neurológicas	Mariana Colmenares	Webinar	28 agosto	13:00 horas
Unidad 5: Salud oral del lactante				
Valoración y salud oral del lactante	Ma. Luisa Lozornio	Webinar	1 septiembre	16:00 horas
Anquiloglosia: definición y herramientas diagnósticas	Roberta Martinelli	Webinar	3 septiembre	16:00 horas
Anquiloglosia: impacto en la salud y abordaje	Luis Ruiz Guzmán	Webinar	5 septiembre	13:00 horas
Labio y paladar hendido	Katia Contreras	Sesión magistral	9 septiembre	18:00 horas
Biberones, chupones y pezoneras	Ma. Luisa Lozornio	Webinar	11 septiembre	16:00 horas
Clase bonus				
Fotografías de lactancia: asesoría de lactancia en el lactante	Inma Mellado	Webinar	15 septiembre	13:00 horas



Protocolo de Asesoría de Lactancia en el Lactante				
Protocolo de Asesoría de Lactancia en el Lactante	Sara Moreno	Webinar	17 septiembre	16:00 horas
Caso clínico: Protocolo de Asesoría de Lactancia en el Lactante	Sara Moreno	Webinar	18 septiembre	16:00 horas
Q&A: Asesoría de lactancia en el lactante	S Moreno / A Martínez	Webinar	19 septiembre	18:00 horas
Evaluación final				12 - 29 septiembre
Entrega de constancias del Curso de Asesoría de Lactancia en el Lactante				30 septiembre

Cronograma Académico

NIVEL 3: Asesoría de lactancia en la madre				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 1: Generalidades de la lactancia en la madre				
Lactancia y fertilidad	Ana Lucía Ruiz	Webinar	6 octubre	16:00 horas
Fármacos, plantas y sustancias durante la lactancia	José María Paricio	Webinar	8 octubre	13:00 horas
Dificultades anatómicas de la madre	Ana Martínez	Webinar	10 octubre	18:00 horas
Fisioterapia aplicada a la madre en la lactancia	Yazmín Martínez	Webinar	14 octubre	16:00 horas
Lactancia en situaciones de emergencia	Inma Mellado	Webinar	16 octubre	13:00 horas
Unidad 2: Producción y manejo de la leche humana				
Complicaciones en el postparto	Carolina Gómez M.	Webinar	20 octubre	16:00 horas
Hipogalactia e hipoplasia mamaria	Sara Ortega	Webinar	22 octubre	16:00 horas
Hiperlactancia	Yisel Sierra	Sesión magistral	24 octubre	18:00 horas
Extracción prenatal de calostro	Andrea Esquivel	Webinar	28 octubre	16:00 horas
Lactancia diferida y suplementación de leche	Por confirmar	Webinar	30 octubre	13:00 horas
Unidad 3: Situaciones especiales				
Dolor y trauma del pecho y/o el pezón	Alba Padró	Webinar	3 noviembre	13:00 horas
Síndrome de D-MER	Sara Moreno	Webinar	5 noviembre	16:00 horas
Relactancia	Aurelia Flores	Webinar	7 noviembre	18:00 horas
Inducción de la lactancia	Aurelia Flores	Webinar	11 noviembre	16:00 horas
Discapacidad materna	Fabiola Huerta	Webinar	13 noviembre	16:00 horas
Unidad 4: Condiciones clínicas				
Espectro de la mastitis	Katia Lizárraga	Sesión magistral	17 noviembre	18:00 horas
Patología dermatológica de la mama	Edna Morán	Sesión magistral	19 noviembre	18:00 horas
Trastornos metabólicos y hormonales	Xóchitl Alvarado	Webinar	21 noviembre	18:00 horas
Cáncer materno	Zoraida Banda	Webinar	25 noviembre	16:00 horas
Infecciones de transmisión vertical	Mariana Cortina	Webinar	27 noviembre	16:00 horas
Unidad 5: Nutrición y estilo de vida durante la lactancia				
Valoración del estado de nutrición de la mujer	Karla del Castillo	Webinar	1 diciembre	16:00 horas
Nutrición y suplementación en la mujer	Cintha Muñoz	Webinar	3 diciembre	16:00 horas
Lactancia y pérdida de peso	Sara Moreno	Webinar	5 diciembre	18:00 horas
Estilo de vida	Mercedes Gutiérrez	Webinar	9 diciembre	13:00 horas
APLV y lactancia	Ana Martínez	Webinar	11 diciembre	16:00 horas
Clase bonus				
Fotografías de lactancia: asesoría de lactancia en la madre	Inma Mellado	Webinar	15 diciembre	13:00 horas



Protocolo de Asesoría de Lactancia en la Madre

Protocolo de Asesoría de Lactancia en la Madre	Sara Moreno	Webinar	17 diciembre	16:00 horas
Caso clínico. Protocolo de Asesoría de Lactancia en la Madre	Sara Moreno	Webinar	18 diciembre	16:00 horas
Q&A: Asesoría de lactancia en la madre	S Moreno/A Martínez	Webinar	19 diciembre	18:00 horas

Evaluación final 12 - 30 diciembre

Entrega de constancias del Curso de Asesoría de Lactancia en la Madre 31 diciembre

Cronograma Académico

EXPERTO EN LACTANCIA	
Cierre del contenido de los tres niveles del programa de Experto*	1 de enero
Examen de Experto en Lactancia**	1 – 16 enero
Entrega de constancias Experto en Lactancia***	30 enero

*El contenido de los tres niveles del programa de Experto en Lactancia estará disponible hasta el día 31 de diciembre, excluyendo las evaluaciones académicas, las cuales se cierran al final de cada nivel. A partir de esa fecha, el acceso al contenido se inhabilitará para dar paso al Examen de Experto en Lactancia, por lo que ya no estará el material disponible para su visualización y/o descarga.

**El examen Experto en Lactancia únicamente estará disponible para los participantes que hayan completado satisfactoriamente los 3 niveles: Asesoría prenatal de lactancia, Asesoría de lactancia en el lactante y Asesoría de lactancia en la madre, es decir, que cuenten con la Constancia de cada nivel, la cual se entrega con un promedio total de 80% la cual se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle.

***La Constancia de Experto en Lactancia se entrega a los participantes que aprueben el examen con mínimo 80% de calificación.