



# CME: BEIKOST

## Alimentación Complementaria

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Tipo de curso:** Módulo

**Duración:** 40 horas

**Fecha de inicio:** 5 de junio 2024

**Fecha de finalización:** 31 de julio 2024

### Objetivo general:

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

### Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para su consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo o magistrales pregrabadas, para la revisión de lecturas recomendadas, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

### Programa Académico

**01**

**Unidad**

Generalidades del lactante

**02**

**Unidad**

Aspectos del neurodesarrollo

**03**

**Unidad**

Enfoques de alimentación

**04**

**Unidad**

Situaciones especiales en la introducción

**05**

**Unidad**

Introducción de alimentación complementaria

### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia



La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	5 junio	16:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades del lactante</b>				
Puericultura en el recién nacido	Darío Botero	Sesión magistral	11 junio	18:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Sesión magistral	11 junio	18:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Webinar	12 junio	14:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Sesión magistral	13 junio	18:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Sesión magistral	14 junio	18:00 horas
<b>Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo</b>				
Desarrollo del lactante	Por confirmar	Webinar	17 junio	18:00 horas
Integración sensorial	Catalina Bagés	Sesión magistral	19 junio	18:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Por confirmar	Webinar	20 junio	16:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Sesión magistral	21 junio	18:00 horas
Sueño del lactante	Elisa Sacal	Sesión magistral	24 junio	18:00 horas
<b>Unidad 3: Enfoques de alimentación</b>				
Fisiología gastrointestinal 0-23 meses	Rodrigo Vázquez	Webinar	18 junio	18:00 horas
Trastornos de la interacción cerebro-intestino	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	26 junio	18:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Sesión magistral	27 junio	18:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Webinar	25 junio	17:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Sesión magistral	28 junio	18:00 horas
<b>Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción</b>				
Alimentación complementaria basada en plantas	Por confirmar	Webinar	3 julio	16:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	2 julio	18:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Catalina Ortiz	Sesión magistral	3 julio	18:00 horas
Consenso LASPGHAN 2023	Liliana Ladino	Webinar	4 julio	17:00 horas
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino	Sesión magistral	5 julio	18:00 horas
<b>Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria</b>				
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga	Sesión magistral	8 julio	18:00 horas
Alimentación 6-11 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	9 julio	18:00 horas
Alimentación 12-23 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	10 julio	18:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Webinar	11 julio	17:00 horas
Microbiota en la alimentación complementaria	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	12 julio	18:00 horas
<b>Protocolo BEIKOST</b>				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Sesión magistral	16 julio	18:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Webinar	17 julio	17:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	18 julio	17:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>19 – 30 julio</b>	
<b>Entrega de constancias BEIKOST</b>			<b>31 julio</b>	