



# Obesidad Infantil

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**ECTS:** 3

**Fecha de inicio:** 2 septiembre 2026

**Fecha de finalización:** 30 noviembre 2026

## **Objetivo general:**

Reconocer la obesidad infantil desde la etiología, diagnóstico y abordaje multidisciplinario

## **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. De conformidad con el Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (ECTS) por nuestra alianza internacional Europea, el participante deberá dedicar un total de 75 horas distribuidas así: 25 horas de clases con material audiovisual por las unidades y 50 horas de autoaprendizaje para la revisión del material educativo y bibliográfico. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga. El participante asume la responsabilidad de culminar el curso antes de la fecha de finalización independientemente de su fecha de inscripción, sin excepción alguna.

Unidad

**01**

**Generalidades de la obesidad infantil**

Unidad

**02**

**Aspectos específicos de la obesidad infantil**

Unidad

**03**

**Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil**

Unidad

**04**

**Abordaje de la obesidad en lactantes**

Unidad

**05**

**Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes**

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	2 septiembre	17:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades de la obesidad infantil</b>				
Obesidad infantil: definiciones y panorama actual	Yareni Gutiérrez	Webinar	8 septiembre	17:00 horas
Aspectos cognitivos y sociales del desarrollo infantil	Santiago Estrada	Webinar	10 septiembre	20:00 horas
Apetito, hambre y saciedad	Erika Ochoa	Sesión magistral	14 septiembre	18:00 horas
Hábitos y rutinas	Claudia Barreto	Webinar	16 septiembre	17:00 horas
Prevención de la obesidad desde la etapa perinatal	Liliana Ladino	Sesión magistral	18 septiembre	18:00 horas
<b>Unidad 2: Aspectos específicos de la obesidad infantil</b>				
Etiología y fisiopatología de la obesidad	Claudia Taquez	Webinar	23 septiembre	17:00 horas
Diagnóstico de la obesidad en pediatría	Erika Ochoa	Sesión magistral	24 septiembre	18:00 horas
Microbiota y obesidad infantil	Rodrigo Vázquez	Webinar	Por confirmar	Por confirmar
Síndrome metabólico en pediatría	Juan Pablo Llano	Webinar	30 septiembre	20:00 horas
Hígado graso	Constantino Flores	Webinar	2 octubre	17:00 horas
<b>Unidad 3: Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil</b>				
Abordaje desde la consulta de pediatría	Catalina Bagés	Sesión magistral	6 octubre	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de psicología	Liliana Guzmán	Sesión magistral	8 octubre	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de nutrición	Marcela Amarante	Webinar	13 octubre	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de endocrinología pediátrica	Juan Pablo Llano	Sesión magistral	14 octubre	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de medicina del deporte	Zendy Fuentes	Sesión magistral	16 octubre	18:00 horas
<b>Unidad 4: Abordaje de la obesidad en lactantes</b>				
Alimentación del lactante con obesidad	Erika Ochoa	Sesión magistral	20 octubre	18:00 horas
Uso de fórmulas para lactantes y niños pequeños	Liliana Ladino	Sesión magistral	22 octubre	18:00 horas
Actividad física, conductas sedentarias y sueño	Yereth Torres	Webinar	26 octubre	10:00 horas
Estrategias cognitivo conductuales	Geraldine Zúñiga	Webinar	28 octubre	17:00 horas
Técnicas culinarias en la alimentación complementaria	Katia Rodríguez	Sesión magistral	30 octubre	18:00 horas
<b>Unidad 5: Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes</b>				
Intervención nutricional	Erika Ochoa	Sesión magistral	3 noviembre	18:00 horas
Actividad física, conductas sedentarias y sueño	Jorge Vargas	Webinar	5 noviembre	17:00 horas
Estrategias cognitivo conductuales	Geraldine Zúñiga	Webinar	9 noviembre	17:00 horas
Técnicas culinarias y selección de alimentos	Katia Rodríguez	Sesión magistral	11 noviembre	18:00 horas
Cirugía bariátrica en adolescentes	Daniel Urbina	Webinar	13 noviembre	17:00 horas
<b>Protocolo Obesidad Infantil</b>				
Protocolo Obesidad Infantil	Ana Martínez	Webinar	16 noviembre	17:00 horas
Caso clínico: Obesidad Infantil	Ana Martínez	Webinar	18 noviembre	17:00 horas
Q&A: Protocolo Obesidad Infantil	Ladino/Martínez	Webinar	20 noviembre	20:00 horas
<b>Evaluación final</b>			21 – 30 noviembre	
<b>Entrega de constancias Obesidad Infantil</b>			30 noviembre	