



## Curso de Nutrición Perinatal

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Duración:** 40 horas

**Fecha de inicio:** 7 mayo 2025

**Fecha de finalización:** 31 julio 2025

### **Objetivo general:**

Actualizar los conocimientos y prácticas en nutrición perinatal.

### **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas, talleres prácticos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada unidad. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo, magistrales pregrabadas y/o talleres, además del tiempo destinado a la revisión del material de estudio, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

Unidad

**01**

**Fertilidad y  
preconcepción**

Unidad

**02**

**Generalidades de la  
gestación**

Unidad

**03**

**Nutrición en la  
gestación**

Unidad

**04**

**Condiciones  
especiales en la  
gestación**

Unidad

**05**

**Postparto**

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN, SEGHP y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación, la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	7 mayo	16:00 horas
<b>Unidad 1: Fertilidad y preconcepción</b>				
Fisiología del ciclo menstrual y reproducción humana	Mauricio Gómez	Webinar	12 mayo	16:00 horas
Estilo de vida en la preconcepción	Ana Martínez	Sesión magistral	14 mayo	18:00 horas
Infertilidad y técnicas de reproducción asistida	Omar Colín	Webinar	16 mayo	18:00 horas
Nutrición y suplementación en la preconcepción	Cinthy Muñoz	Webinar	19 mayo	19:00 horas
Nutrición y suplementación en patologías que afectan la fertilidad	Sara Moreno	Webinar	23 mayo	18:00 horas
<b>Unidad 2: Generalidades de la gestación</b>				
Estilo de vida en la gestación	Mercedes Gutiérrez	Sesión magistral	26 mayo	18:00 horas
Crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez	Webinar	28 mayo	16:00 horas
Cambios anatómicos y fisiológicos del embarazo	Omar Colín	Webinar	30 mayo	18:00 horas
Atención médica durante el embarazo	Omar Colín	Webinar	3 junio	16:00 horas
Salud mental perinatal	José Ibarreche	Sesión magistral	5 junio	18:00 horas
<b>Unidad 3: Nutrición en la gestación</b>				
Nutrición materno infantil	K Rodríguez / S Moreno	Sesión magistral	9 junio	18:00 horas
Valoración antropométrica y clínica	Ana Martínez	Sesión magistral	11 junio	18:00 horas
Valoración bioquímica	Ameylli Rodríguez	Webinar	13 junio	18:00 horas
Valoración dietética y estilo de vida	Karla del Castillo	Sesión magistral	17 junio	18:00 horas
Nutrición y suplementación	Sara Moreno	Webinar	19 junio	18:00 horas
<b>Unidad 4: Condiciones especiales en la gestación</b>				
Alteraciones del crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez	Webinar	23 junio	16:00 horas
Nutrición en la desnutrición	Sara Moreno	Sesión magistral	25 junio	18:00 horas
Nutrición en exceso de peso	Karla del Castillo	Webinar	27 junio	18:00 horas
Nutrición en diabetes	Ameylli Rodríguez	Sesión magistral	1 julio	18:00 horas
Nutrición en desórdenes hipertensivos	Cinthy Muñoz	Sesión magistral	3 julio	18:00 horas
<b>Unidad 5: Postparto</b>				
La hora dorada y los primeros días	Fernanda Olea	Sesión magistral	7 julio	18:00 horas
Crecimiento y desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Sesión magistral	9 julio	18:00 horas
Impacto de la hospitalización en el lactante	Samantha Velázquez	Sesión magistral	11 julio	18:00 horas
Nutrición materna y pérdida de peso en el postparto	Sara Moreno	Webinar	15 julio	16:00 horas
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto	Sesión magistral	17 julio	18:00 horas
<b>Protocolo de Nutrición Perinatal</b>				
Protocolo de Nutrición Perinatal	Sara Moreno	Sesión magistral	21 julio	18:00 horas
Caso clínico de Nutrición Perinatal	Sara Moreno	Sesión magistral	23 julio	18:00 horas
Q&A: Protocolo de Nutrición Perinatal	K Rodríguez / S Moreno	Webinar	25 julio	18:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>18 – 30 julio</b>	
<b>Entrega de constancias del curso de nutrición perinatal</b>			<b>31 julio</b>	