



## Obesidad Infantil

### Autoaprendizaje

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Tipo de curso:** Módulo  
**Duración:** 40 horas  
**Fecha de inicio:** Al inscribirse  
**Fecha de finalización:** 6 meses a partir de su fecha de inscripción

#### **Objetivo general:**

Reconocer la obesidad infantil desde la etiología, diagnóstico y abordaje multidisciplinario

#### **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. El participante deberá dedicar un total de 40 horas por las unidades y revisiones bibliográficas. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga, hasta su cierre (6 meses posteriores a la fecha de inscripción).

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| Unidad<br><b>01</b><br>Generalidades de la<br>obesidad infantil | Unidad<br><b>02</b><br>Aspectos específicos<br>de la obesidad<br>infantil | Unidad<br><b>03</b><br>Manejo<br>interdisciplinario de<br>la obesidad<br>infantil | Unidad<br><b>04</b><br>Abordaje de la<br>obesidad en<br>lactantes | Unidad<br><b>05</b><br>Abordaje de la<br>obesidad en<br>prescolares,<br>escolares y<br>adolescentes |
|---|---|---|---|---|

#### **Conferencistas**

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

#### **Constancia**

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

| Tema  | Conferencista      |
|---|--------------------|
| <b>Unidad 1: Generalidades de la obesidad infantil</b>  |                    |
| Obesidad infantil: definiciones y panorama actual   | Yareni Gutiérrez   |
| Aspectos cognitivos y sociales del desarrollo infantil  | Santiago Estrada   |
| Apetito, hambre y saciedad  | Erika Ochoa        |
| Hábitos y rutinas   | Claudia Barreto    |
| Prevención de la obesidad desde la etapa perinatal  | Liliana Ladino     |
| <b>Unidad 2: Aspectos específicos de la obesidad infantil</b>   |                    |
| Etiología y fisiopatología de la obesidad   | Claudia Taquez     |
| Diagnóstico de la obesidad en pediatría   | Erika Ochoa        |
| Microbiota y obesidad infantil  | Rodrigo Vázquez    |
| Síndrome metabólico en pediatría  | Juan Pablo Llano   |
| Hígado graso  | Constantino Flores |
| <b>Unidad 3: Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil</b>  |                    |
| Abordaje desde la consulta de pediatría   | Catalina Bagés     |
| Abordaje desde la consulta de psicología  | Liliana Guzmán     |
| Abordaje desde la consulta de nutrición   | Nathalia Sánchez   |
| Abordaje desde la consulta de endocrinología pediátrica   | Juan Pablo Llano   |
| Abordaje desde la consulta de medicina del deporte  | Zendy Fuentes      |
| <b>Unidad 4: Abordaje de la obesidad en lactantes</b>   |                    |
| Alimentación del lactante con obesidad  | Erika Ochoa        |
| Uso de fórmulas para lactantes y niños pequeños   | Liliana Ladino     |
| Actividad física, conductas sedentarias y sueño   | Yereth Torres      |
| Estrategias cognitivo conductuales  | Geraldine Zúñiga   |
| Técnicas culinarias en la alimentación complementaria   | Katia Rodríguez    |
| <b>Unidad 5: Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes</b>                                  |                    |
| Intervención nutricional  | Erika Ochoa        |
| Actividad física, conductas sedentarias y sueño   | Jorge Vargas       |
| Estrategias cognitivo conductuales  | Geraldine Zúñiga   |
| Técnicas culinarias y selección de alimentos  | Katia Rodríguez    |
| Cirugía bariátrica en adolescentes  | Daniel Urbina      |
| <b>Protocolo Obesidad Infantil</b>  |                    |
| Protocolo Obesidad Infantil   | Nathalia Sánchez   |
| Caso clínico: Obesidad Infantil   | Nathalia Sánchez   |
| <b>Evaluación final</b>   |                    |
| <b>Entrega de constancias Obesidad Infantil</b>   |                    |
| *Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico. |                    |