



BEIKOST Alimentación Complementaria

Autoaprendizaje

Dirigido a: Profesionales de la salud

Modalidad: Virtual

ECTS: 3

Fecha de inicio: 1 Junio 2026

Fecha de finalización: 30 Noviembre 2026

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. De conformidad con el Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (ECTS) por nuestra alianza internacional Europea, el participante deberá dedicar un total de 75 horas distribuidas así: 25 horas de clases con material audiovisual por las unidades y 50 horas de autoaprendizaje para la revisión del material educativo y bibliográfico. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga. El participante asume la responsabilidad de culminar el curso antes de la fecha de finalización independientemente de su fecha de inscripción, sin excepción alguna.

Unidad

01

Generalidades del lactante

Unidad

02

Aspectos del neurodesarrollo

Unidad

03

Enfoques de alimentación

Unidad

04

Situaciones especiales en la introducción

Unidad

05

Introducción de alimentación complementaria

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Tema	Conferencista
Unidad 1: Generalidades del lactante	
Recién nacido, familia y entorno	Darío Botero
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa
Lactancia humana	Erika Ochoa
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa
Salud oral del lactante	Ana María Valencia
Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo	
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés
Integración neurosensorial	Catalina Bagés
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo
Sueño del lactante	Yereth Torres
Unidad 3: Enfoques de alimentación	
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez
Trastornos de la interacción intestino-cerebro	Andrea Elorriaga
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino
Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción	
Alimentación complementaria basada en plantas	Erika Ochoa
Alimentación complementaria en el prematuro	Andrea García
Alimentación complementaria en alergias	Dolly Rojas
Guías de alimentación complementaria al 2026	Liliana Ladino
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino
Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria	
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino
Técnicas culinarias en el lactante	Andrea García
Microbiota en la alimentación complementaria	Erika Ochoa
Protocolo BEIKOST	
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez
Evaluación final	
Entrega de constancias BEIKOST	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico	