



## Nutrición Perinatal

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Tipo de curso:** Módulo  
**Duración:** 40 horas  
**Fecha de inicio:** 5 septiembre 2024  
**Fecha de finalización:** 31 octubre 2024

### Objetivo General:

Actualizar los conocimientos y prácticas en nutrición perinatal.

### Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas, talleres prácticos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada unidad. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo, magistrales pregrabadas y/o talleres, además del tiempo destinado a la revisión del material de estudio, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

## Programa Académico

**01**

Unidad  
Fertilidad y  
preconcepción

**02**

Unidad  
Generalidades  
de la gestación

**03**

Unidad  
Nutrición  
en la gestación

**04**

Unidad  
Condiciones especiales  
en la gestación

**05**

Unidad  
Postparto

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN, SEGHP y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia



La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación, la cual no conduce a ningún título profesional.

# Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	5 septiembre	18:00 horas
<b>Unidad 1: Fertilidad y preconcepción</b>				
Fisiología del ciclo menstrual y reproducción humana	Mauricio Gómez	Sesión magistral	9 septiembre	18:00 horas
Estilo de vida en la preconcepción	Ana Martínez	Webinar	10 septiembre	17:00 horas
Infertilidad y técnicas de reproducción asistida	Omar Colín	Webinar	11 septiembre	16:00 horas
Intervenciones multidisciplinarias en la preconcepción	Carolina Gómez	Sesión magistral	12 septiembre	18:00 horas
Nutrición y suplementación en la preconcepción	Cintha Muñoz	Sesión magistral	13 septiembre	18:00 horas
<b>Unidad 2: Generalidades de la gestación</b>				
Estilo de vida en la gestación	Mercedes Gutiérrez	Webinar	17 septiembre	11:00 horas
Crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez	Sesión magistral	16 septiembre	18:00 horas
Cambios anatómicos y fisiológicos del embarazo	Omar Colín	Webinar	18 septiembre	16:00 horas
Atención médica durante el embarazo	Omar Colín	Webinar	19 septiembre	16:00 horas
Salud mental perinatal	José Ibarreche	Sesión magistral	20 septiembre	18:00 horas
<b>Unidad 3: Nutrición en la gestación</b>				
Nutrición materno infantil	K Rodríguez – S Moreno	Webinar	23 septiembre	16:00 horas
Valoración antropométrica y clínica	Ana Martínez	Webinar	24 septiembre	18:00 horas
Valoración bioquímica	Ameyalli Rodríguez	Sesión magistral	25 septiembre	18:00 horas
Valoración dietética y estilo de vida	Karla del Castillo	Webinar	26 septiembre	20:00 horas
Nutrición y suplementación	Sara Moreno	Sesión magistral	27 septiembre	18:00 horas
<b>Unidad 4: Condiciones especiales en la gestación</b>				
Alteraciones del crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez	Sesión magistral	30 septiembre	18:00 horas
Nutrición en la desnutrición	Sara Moreno	Webinar	1 octubre	16:00 horas
Nutrición en exceso de peso	Karla del Castillo	Sesión magistral	2 octubre	18:00 horas
Nutrición en diabetes	Ameyalli Rodríguez	Webinar	3 octubre	16:00 horas
Nutrición en desórdenes hipertensivos	Cintha Muñoz	Webinar	7 octubre	18:00 horas
<b>Unidad 5: Postparto</b>				
Parto humanizado y lactancia	Alexander Barrios	Sesión magistral	4 octubre	18:00 horas
Crecimiento y desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Webinar	8 octubre	18:00 horas
Impacto de la hospitalización en el lactante	Samantha Velázquez	Webinar	9 octubre	16:00 horas
Nutrición materna y pérdida de peso en el postparto	Sara Moreno	Sesión magistral	10 octubre	18:00 horas
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto	Sesión magistral	11 octubre	18:00 horas
<b>Protocolo de nutrición perinatal</b>				
Protocolo de nutrición perinatal	Sara Moreno	Webinar	15 octubre	16:00 horas
Caso clínico de nutrición perinatal	Sara Moreno	Webinar	16 octubre	16:00 horas
Q&A: Protocolo de nutrición perinatal	S Moreno / K Rodríguez	Webinar	18 octubre	18:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>18 – 30 de octubre</b>	
<b>Entrega de constancias</b>			<b>31 octubre</b>	