



## Nutricional Perinatal

### Autoaprendizaje

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Tipo de curso:** Módulo  
**Duración:** 40 horas  
**Fecha de inicio:** 1 octubre 2025  
**Fecha de finalización:** 6 meses a partir de su fecha de inscripción

#### **Objetivo general:**

Actualizar los conocimientos y prácticas en nutrición perinatal.

#### **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. El participante deberá dedicar un total de 40 horas por las unidades y revisiones bibliográficas. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga, hasta su cierre (6 meses posteriores a la fecha de inscripción).

Unidad

**01**

**Fertilidad y  
preconcepción**

Unidad

**02**

**Generalidades de la  
gestación**

Unidad

**03**

**Nutrición en la  
gestación**

Unidad

**04**

**Condiciones  
especiales en la  
gestación**

Unidad

**05**

**Posparto**

#### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN, SEGHP y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

#### Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación, la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

| Tema                                                                                                                | Conferencista          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Introducción a la plataforma virtual                                                                                | CIENutrition           |
| <b>Unidad 1: Fertilidad y preconcepción</b>                                                                         |                        |
| Fisiología del ciclo menstrual y reproducción humana                                                                | Mauricio Gómez         |
| Estilo de vida en la preconcepción                                                                                  | Ana Martínez           |
| Infertilidad y técnicas de reproducción asistida                                                                    | Omar Colin             |
| Nutrición y suplementación en la preconcepción                                                                      | Cinthy Muñoz           |
| Nutrición y suplementación en patologías que afectan la fertilidad                                                  | Sara Moreno            |
| <b>Unidad 2: Generalidades de la gestación</b>                                                                      |                        |
| Estilo de vida en la gestación                                                                                      | Mercedes Gutiérrez     |
| Crecimiento y desarrollo fetal                                                                                      | Mauricio Gómez         |
| Cambios anatómicos y fisiológicos del embarazo                                                                      | Omar Colin             |
| Atención médica durante el embarazo                                                                                 | Omar Colin             |
| Salud mental perinatal                                                                                              | José Ibarreche         |
| <b>Unidad 3: Nutrición en la gestación</b>                                                                          |                        |
| Nutrición materno infantil                                                                                          | K Rodríguez / S Moreno |
| Valoración antropométrica y clínica                                                                                 | Ana Martínez           |
| Valoración bioquímica                                                                                               | Ameyalli Rodríguez     |
| Valoración dietética y estilo de vida                                                                               | Karla del Castillo     |
| Nutrición y suplementación                                                                                          | Sara Moreno            |
| <b>Unidad 4: Condiciones especiales en la gestación</b>                                                             |                        |
| Alteraciones del crecimiento y desarrollo fetal                                                                     | Mauricio Gómez         |
| Nutrición en la desnutrición                                                                                        | Sara Moreno            |
| Nutrición en exceso de peso                                                                                         | Karla del Castillo     |
| Nutrición en diabetes                                                                                               | Ameyalli Rodríguez     |
| Nutrición en desórdenes hipertensivos                                                                               | Cinthy Muñoz           |
| <b>Unidad 5: Posparto</b>                                                                                           |                        |
| La hora dorada y los primeros días                                                                                  | Fernanda Olea          |
| Crecimiento y desarrollo del lactante                                                                               | Catalina Bagés         |
| Impacto de la hospitalización en el lactante                                                                        | Samantha Velázquez     |
| Nutrición materna y pérdida de peso en el postparto                                                                 | Sara Moreno            |
| Trastornos mentales perinatales                                                                                     | Ana Nieto              |
| <b>Protocolo de Nutrición Perinatal</b>                                                                             |                        |
| Protocolo de Nutrición Perinatal                                                                                    | Sara Moreno            |
| Caso clínico de Nutrición Perinatal                                                                                 | Sara Moreno            |
| <b>Evaluación final</b>                                                                                             |                        |
| <b>Entrega de constancias Nutrición Perinatal</b>                                                                   |                        |
| *Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico. |                        |