



Programa de Experto en Nutrición Materno Infantil

Dirigido a: Profesionales de la salud

Modalidad: Virtual

Duración: 130 horas

Fecha de inicio: 5 septiembre 2024

Fecha de finalización: 30 abril 2025

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos en nutrición materno infantil.

Metodología:

Este curso está compuesto por 3 niveles y un examen final de experto. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada nivel. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros en las fechas establecidas. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio.

01

Nivel

**Nutrición
Perinatal**

02

Nivel

**Consejería en
Lactancia Humana
(26 L-CERPs + 2 E-CERPs)**

03

Nivel

**BEIKOST
Alimentación
complementaria**

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN, así como IBCLCs en el curso de Consejería en Lactancia Humana. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. El curso de Consejería en Lactancia Humana acredita 26 L-CERPs + 2 E-CERPs (número de verificación IBLCE®: C2024207). De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación, la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

NIVEL 1: Nutrición Perinatal				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	5 septiembre	17:00 horas
Unidad 1: Fertilidad y preconcepción				
Fisiología del ciclo menstrual y reproducción humana	Mauricio Gómez	Sesión magistral	9 septiembre	18:00 horas
Estilo de vida en la preconcepción	Ana Martínez	Webinar	10 septiembre	17:00 horas
Infertilidad y técnicas de reproducción asistida	Omar Colín	Webinar	11 septiembre	16:00 horas
Intervenciones multidisciplinarias en la preconcepción	Carolina Gómez	Sesión magistral	12 septiembre	18:00 horas
Nutrición y suplementación en la preconcepción	Cintha Muñoz	Sesión magistral	13 septiembre	18:00 horas
Unidad 2: Generalidades de la gestación				
Estilo de vida en la gestación	Mercedes Gutiérrez	Webinar	17 septiembre	11:00 horas
Crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez	Sesión magistral	16 septiembre	18:00 horas
Cambios anatómicos y fisiológicos del embarazo	Omar Colín	Webinar	18 septiembre	16:00 horas
Atención médica durante el embarazo	Omar Colín	Webinar	19 septiembre	16:00 horas
Salud mental perinatal	José Ibarreche	Sesión magistral	20 septiembre	18:00 horas
Unidad 3: Nutrición en la gestación				
Nutrición materno infantil	K Rodríguez – S Moreno	Webinar	23 septiembre	16:00 horas
Valoración antropométrica y clínica	Ana Martínez	Webinar	24 septiembre	18:00 horas
Valoración bioquímica	Ameyalli Rodríguez	Sesión magistral	25 septiembre	18:00 horas
Valoración dietética y estilo de vida	Karla del Castillo	Webinar	26 septiembre	20:00 horas
Nutrición y suplementación	Sara Moreno	Sesión magistral	27 septiembre	18:00 horas
Unidad 4: Condiciones especiales en la gestación				
Alteraciones del crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez	Sesión magistral	30 septiembre	18:00 horas
Nutrición en la desnutrición	Sara Moreno	Webinar	1 octubre	16:00 horas
Nutrición en exceso de peso	Karla del Castillo	Sesión magistral	2 octubre	18:00 horas
Nutrición en diabetes	Ameyalli Rodríguez	Webinar	3 octubre	16:00 horas
Nutrición en desórdenes hipertensivos	Cintha Muñoz	Webinar	7 octubre	18:00 horas
Unidad 5: Postparto				
Parto humanizado y lactancia	Alexander Barrios	Sesión magistral	4 octubre	18:00 horas
Crecimiento y desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Webinar	8 octubre	18:00 horas
Impacto de la hospitalización en el lactante	Samantha Velázquez	Webinar	9 octubre	16:00 horas
Nutrición materna y pérdida de peso en el postparto	Sara Moreno	Sesión magistral	10 octubre	18:00 horas
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto	Sesión magistral	11 octubre	18:00 horas
Protocolo de nutrición perinatal				
Protocolo de nutrición perinatal	Sara Moreno	Webinar	15 octubre	16:00 horas
Caso clínico de nutrición perinatal	Sara Moreno	Webinar	16 octubre	16:00 horas
Q&A: Protocolo de nutrición perinatal	S Moreno / K Rodríguez	Webinar	18 octubre	18:00 horas
Evaluación final			18 – 30 de octubre	
Entrega de constancias de Nutrición Perinatal			31 octubre	

Cronograma Académico

NIVEL 2: Consejería en Lactancia Humana

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 1: Generalidades de la lactancia humana				
Anatomía y fisiología de la glándula mamaria	Alexander Barrios	Sesión magistral	4 noviembre	18:00 horas
Composición de la leche humana	Sara Moreno	Webinar	5 noviembre	18:00 horas
La hora dorada y los primeros días	Fernanda Olea	Webinar	6 noviembre	18:00 horas
Fármacos y sustancias durante la lactancia	José María Paricio	Webinar	7 noviembre	13:00 horas
Riesgos del uso de fórmulas infantiles	Sara Moreno	Webinar	8 noviembre	18:00 horas
Unidad 2: Legislación, habilidades de la comunicación y ética				
Salud pública y protección de la lactancia humana	Mariana Villalobos	Sesión magistral	11 noviembre	18:00 horas
Trabajo y lactancia: bancos de leche humana en casa	Inma Mellado	Webinar	12 noviembre	13:00 horas
Valoración y habilidades en la asesoría	Ana Martínez	Sesión magistral	13 noviembre	18:00 horas
Lactancia y muerte gestacional, perinatal y neonatal	Georgina González	Sesión magistral	14 noviembre	18:00 horas
Red de apoyo en la lactancia	Alexander Barrios	Sesión magistral	15 noviembre	18:00 horas
Unidad 3: Lactancia humana en la mujer				
Estado nutricional y nutrición de la mujer durante la lactancia	Cintha Muñoz	Sesión magistral	18 noviembre	18:00 horas
Hiperlactancia	Yisel Sierra	Webinar	19 noviembre	18:00 horas
Hipogalactia e hipoplasia mamaria	Sara Ortega	Sesión magistral	20 noviembre	18:00 horas
Patología dermatológica de la mama	Edna Morán	Webinar	21 noviembre	18:00 horas
Espectro de la mastitis	Wendy Ayala	Webinar	22 noviembre	18:00 horas
Unidad 4: Lactancia humana en el lactante				
Ganancia inadecuada de peso	Mariana Cortina	Sesión magistral	25 noviembre	18:00 horas
Síntomas gastrointestinales del recién nacido	Katia Lizárraga	Sesión magistral	26 noviembre	18:00 horas
Hipoglucemia e Hiperbilirrubinemia	Jack Newman	Sesión magistral	27 noviembre	18:00 horas
Biberones, chupones y pezoneras	Ma. Luisa Lozornio	Sesión magistral	28 noviembre	18:00 horas
Destete	Alba Padró	Webinar	29 noviembre	13:00 horas
Unidad 5: Lactancia humana en condiciones especiales				
Lactancia en el prematuro	Myrna Hernández	Webinar	2 diciembre	18:00 horas
Lactancia en múltiples	Cintia Molina	Webinar	3 diciembre	18:00 horas
Anquiloglosia	Roberta Martinelli	Sesión magistral	4 diciembre	18:00 horas
Labio y paladar hendido	Ma. Luisa Lozornio	Sesión magistral	5 diciembre	18:00 horas
Relactancia e inducción de lactancia	Lorena Castillo	Webinar	6 diciembre	18:00 horas
Protocolo de consejería en lactancia humana				
Protocolo de consejería en lactancia humana	Sara Moreno	Webinar	14 enero	18:00 horas
Caso clínico de lactancia humana	Sara Moreno	Webinar	15 enero	18:00 horas
Q&A: Protocolo de consejería en lactancia humana	S Moreno / A Martínez	Webinar	16 enero	18:00 horas
Evaluación final			17 – 30 de enero	
Entrega de constancias de Consejería en Lactancia Humana			31 enero	

Cronograma Académico

NIVEL 3: BEIKOST Alimentación Complementaria				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 1: Generalidades del lactante				
Puericultura en el recién nacido	Darío Botero	Por definir	10 febrero	18:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Por definir	11 febrero	18:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Por definir	12 febrero	18:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Por definir	13 febrero	18:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Por definir	14 febrero	18:00 horas
Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo				
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Por definir	17 febrero	18:00 horas
Integración sensorial	Por confirmar	Por definir	18 febrero	18:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez	Por definir	19 febrero	18:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Por definir	20 febrero	18:00 horas
Sueño del lactante	Elisa Sacal	Por definir	21 febrero	18:00 horas
Unidad 3: Enfoques de alimentación				
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez	Por definir	24 febrero	18:00 horas
Trastornos de la interacción cerebro-intestino	Rodrigo Vázquez	Por definir	25 febrero	18:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Por definir	26 febrero	18:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Por definir	27 febrero	18:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Por definir	28 febrero	18:00 horas
Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción				
Alimentación complementaria basada en plantas	Adriana Martínez	Por definir	3 marzo	18:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Rodrigo Vázquez	Por definir	4 marzo	18:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Catalina Ortiz	Por definir	5 marzo	18:00 horas
Consenso LASPGHAN 2023	Liliana Ladino	Por definir	6 marzo	18:00 horas
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino	Por definir	7 marzo	18:00 horas
Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria				
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga	Por definir	10 marzo	18:00 horas
Alimentación 6-11 meses	Liliana Ladino	Por definir	11 marzo	18:00 horas
Alimentación 12-23 meses	Liliana Ladino	Por definir	12 marzo	18:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Por definir	13 marzo	18:00 horas
Preparación de alimentos complementarios	Liliana Ladino	Por definir	14 marzo	18:00 horas
Protocolo BEIKOST				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Por definir	18 marzo	18:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Por definir	19 marzo	18:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	20 marzo	18:00 horas
Evaluación final			19 – 30 de marzo	
Entrega de constancias BEIKOST			31 marzo	

Cronograma Académico

EXPERTO EN NUTRICIÓN MATERNO INFANTIL

Cierre del contenido de los tres niveles del programa de Experto*

9 de abril

Examen de Experto en Nutrición Materno Infantil**

9 - 23 abril

Entrega de constancias Experto en Nutrición Materno Infantil***

30 abril

*El contenido de los tres niveles del programa de Experto en Nutrición Materno Infantil estará disponible hasta el día 8 de abril, incluyendo los foros de preguntas. Después de esa fecha, el acceso al contenido se cerrará para dar paso al Examen de Experto en Nutrición Materno Infantil, por lo que ya no estará el material disponible para su visualización y/o descarga.

**El examen Experto en Nutrición Materno Infantil únicamente estará disponible para los participantes que hayan completado satisfactoriamente los 3 niveles: Nutrición Perinatal, Consejería en Lactancia Humana y BEIKOST Alimentación Complementaria, es decir, que cuenten con la Constancia de cada nivel, la cual se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle.

***La Constancia de Experto en Nutrición Materno Infantil se entrega a los participantes que aprueben el examen con mínimo 80% de calificación.