



BEIKOST Alimentación Complementaria

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
Duración: 40 horas
Fecha de inicio: 5 febrero 2025
Fecha de finalización: 30 abril 2025

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para su consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo o magistrales pregrabadas, para la revisión de lecturas recomendadas, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

Unidad
01
Generalidades del
lactante

Unidad
02
Aspectos del
neurodesarrollo

Unidad
03
Enfoques de
alimentación

Unidad
04
Situaciones
especiales en la
introducción

Unidad
05
Introducción de
alimentación
complementaria

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	5 febrero	16:00 horas
Unidad 1: Generalidades del lactante				
Recién nacido, familia y entorno	Darío Botero	Webinar	10 febrero	17:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Webinar	11 febrero	17:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Sesión magistral	14 febrero	17:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Webinar	18 febrero	17:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Webinar	20 febrero	17:00 horas
Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo				
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Sesión magistral	24 febrero	17:00 horas
Integración neurosensorial	Catalina Bagés	Webinar	26 febrero	17:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez	Sesión magistral	28 febrero	17:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Sesión magistral	4 marzo	17:00 horas
Sueño del lactante	Por confirmar	Webinar	6 marzo	17:00 horas
Unidad 3: Enfoques de alimentación				
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	10 marzo	17:00 horas
Trastornos de la interacción intestino-cerebro	Rodrigo Vázquez	Webinar	11 marzo	17:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Webinar	14 marzo	17:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Sesión magistral	18 marzo	17:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Webinar	20 marzo	17:00 horas
Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción				
Alimentación complementaria basada en plantas	Adriana Martínez	Sesión magistral	24 marzo	17:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Rodrigo Vázquez	Webinar	25 marzo	17:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Por confirmar	Sesión magistral	28 marzo	17:00 horas
Guías alimentación complementaria 2023-2024	Liliana Ladino	Sesión magistral	1 abril	17:00 horas
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino	Webinar	3 abril	17:00 horas
Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria				
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga	Webinar	7 abril	17:00 horas
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino	Webinar	9 abril	17:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Sesión magistral	17 abril	17:00 horas
Microbiota en la alimentación complementaria	Rodrigo Vázquez	Webinar	15 abril	17:00 horas
Protocolo BEIKOST				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Webinar	21 abril	16:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Sesión magistral	23 abril	17:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	25 abril	17:00 horas
Evaluación final			18 - 29 abril	
Entrega de constancias BEIKOST			30 abril	