



Perinatal Plant Based

Dirigido a: Profesionales de la salud

Modalidad: Virtual

Duración: 15 horas

Fecha de inicio: 14 mayo 2025

Fecha de finalización: 13 junio 2025

Objetivo general:

Identificar y actualizar los conocimientos en prácticas en nutrición perinatal basada en plantas.

Metodología:

Este taller se compone de 4 temas, conformados por sesiones magistrales pregrabadas con audio y video, lecturas recomendadas y dos clases en vivo, donde pondrá en práctica todo lo aprendido durante el taller. El participante deberá dedicar en total 15 horas para las clases y la revisión de bibliografía. Este taller incluye formatos prácticos entregables para el paciente.

Tema

01

**Dieta basada en plantas
(DBP) en la edad
reproductiva**

Tema

02

DBP durante la gestación

Tema

03

DBP durante la lactancia

Tema

04

Medicina culinaria

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Perinatal Plant Based		
Tema	Conferencista	Metodología
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Sesión magistral
Tema 1: Dieta basada en plantas en la edad reproductiva		
Definición, patrones alimentarios e impacto en la salud	Mercedes Gutiérrez	Sesión magistral
Dieta basada en plantas y fertilidad: ¿qué dice la ciencia?	Eva Henderson	Sesión magistral
Aspectos clave de la DBP en la preconcepción: Requerimientos y suplementación	Sara Moreno	Sesión magistral
Tema 2: Dieta basada en plantas durante la gestación		
Asociación de la DBP en el crecimiento y desarrollo fetal	Liliana Ladino	Sesión magistral
Impacto de la DBP en la diabetes gestacional y preeclampsia	Karla del Castillo	Sesión magistral
Aspectos clave de la DBP en la gestación: Requerimientos y suplementación	Por confirmar	Sesión magistral
Tema 3: Dieta basada en plantas durante la lactancia		
DBP y composición nutricional de la leche humana	Sara Moreno	Sesión magistral
Impacto de la DBP en madres y el crecimiento del lactante	Katia Rodríguez	Sesión magistral
Aspectos clave de la DBP en lactancia: Requerimientos y suplementación	Ana Martínez	Sesión magistral
Tema 4: Medicina culinaria		
Técnicas culinarias	Katia Rodríguez	Sesión magistral
De la-teoría al plato, una experiencia gastronómica	José Iskandar	3 junio-20 horas (GTM -5 hora Colombia)
DBP: Diseño del plan de alimentación durante la gestación y lactancia	Otilia Percihart	5 junio-20 horas (GTM -5 hora Colombia)
Entrega de constancia Perinatal Plant Based		
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.		