



BEIKOST Plant Based

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
Duración: 15 horas
Fecha de inicio: 12 febrero 2025
Fecha de finalización: 14 marzo 2025

Objetivo general:

Identificar y actualizar los conocimientos en alimentación complementaria basada en plantas.

Metodología:

Este taller se compone de 3 temas, conformados por sesiones magistrales pregrabadas con audio y video, lecturas recomendadas y un caso clínico en vivo. El participante deberá dedicar en total 15 horas para las clases y la revisión de bibliografía. Este taller incluye formatos prácticos entregables para el paciente.

Tema

01

Generalidades de la alimentación complementaria (AC) basada en plantas

Tema

02

Requerimientos nutricionales en lactantes con AC basada en plantas

Tema

03

Introducción de la AC basada en plantas

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

BEIKOST Plant Based		
Tema	Conferencista	Metodología
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Sesión magistral
Tema 1: Generalidades de la alimentación complementaria basada en plantas		
Definiciones y patrones alimentarios basados en plantas	Ana Martínez	Sesión magistral
Crecimiento y desarrollo en lactantes	Erika Ochoa	Sesión magistral
Microbiota en lactantes	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral
Tema 2: Requerimientos nutricionales en lactantes con alimentación basada en plantas		
Macronutrientes críticos	Marcela Amarante	Sesión magistral
Micronutrientes críticos	Adriana Martínez	Sesión magistral
Suplementación	Adriana Martínez	Sesión magistral
Tema 3: Introducción de la alimentación complementaria basada en plantas		
Técnicas culinarias	Katia Rodríguez	Sesión magistral
Planeación	Katia Rodríguez	Sesión magistral
Caso clínico	A Martínez/K Rodríguez	6 marzo - 18 horas
Entrega de constancia BEIKOST Plant Based		
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.		