



Programa de Experto en Nutrición Infantil

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
Duración: 130 horas
Fecha de inicio: 21 enero 2026
Fecha de finalización: 27 noviembre 2026

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos en nutrición infantil.

Metodología:

Este curso está compuesto por 3 niveles y un examen final de experto. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y referencias bibliográficas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos durante cada nivel. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros en las fechas establecidas. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio.

Nivel
01
BEIKOST
Alimentación
complementaria

Nivel
02
ONE-A
Alergias
alimentarias

Nivel
03
PICKY EATER
El niño que no come

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

NIVEL 1: BEIKOST Alimentación complementaria

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	21 enero	17:00 horas
Unidad 1: Generalidades del lactante				
Recién nacido, familia y entorno	Darío Botero	Webinar	26 enero	17:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Webinar	27 enero	17:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Sesión magistral	30 enero	17:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Webinar	3 febrero	17:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Sesión magistral	5 febrero	17:00 horas
Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo				
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Sesión magistral	9 febrero	17:00 horas
Integración neurosensorial	Catalina Bagés	Webinar	11 febrero	17:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez	Sesión magistral	13 febrero	17:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Sesión magistral	17 febrero	17:00 horas
Sueño del lactante	Por confirmar	Webinar	19 febrero	17:00 horas
Unidad 3: Enfoques de alimentación				
Fisiología gastrointestinal 0-23 meses	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	23 febrero	17:00 horas
Trastornos de la interacción intestino-cerebro	Por confirmar	Webinar	25 febrero	17:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Webinar	27 febrero	17:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Sesión magistral	3 marzo	17:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Webinar	5 marzo	17:00 horas
Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción				
Alimentación complementaria basada en plantas	Katia Rodríguez	Sesión magistral	9 marzo	17:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Por confirmar	Webinar	11 marzo	17:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Por confirmar	Webinar	13 marzo	17:00 horas
Guías alimentación complementaria al 2025	Liliana Ladino	Sesión magistral	17 marzo	17:00 horas
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino	Sesión magistral	19 marzo	17:00 horas
Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria				
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga	Webinar	23 marzo	17:00 horas
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino	Webinar	25 marzo	17:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Sesión magistral	27 marzo	17:00 horas
Microbiota en la alimentación complementaria	Por confirmar	Webinar	31 marzo	17:00 horas
Rechazo de alimentos en la alimentación complementaria	Andrea García	Webinar	2 abril	17:00 horas
Protocolo BEIKOST				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Sesión magistral	7 abril	17:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Sesión magistral	9 abril	17:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	15 abril	17:00 horas
Evaluación final			3 - 29 abril	
Entrega de constancias BEIKOST			30 abril	

Cronograma Académico

NIVEL 2: ONE-A Alergias alimentarias				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 1: Inmunología clínica				
La alimentación como fenómeno psicosocial	Javier Marrugo	Sesión magistral	12 mayo	17:00 horas
Respuesta inmune innata	Adriana Bornacelly	Sesión magistral	14 mayo	17:00 horas
Respuesta inmune adaptativa	Adriana Bornacelly	Sesión magistral	18 mayo	17:00 horas
Inmunología de la lactancia	Mónica Rodríguez	Sesión magistral	20 mayo	17:00 horas
Inmunología intestinal	Catalina Ortíz	Sesión magistral	22 mayo	17:00 horas
Unidad 2: Introducción a las alergias alimentarias				
Epidemiología y prevención de alergias	Por confirmar	Webinar	26 mayo	17:00 horas
Microbiota, probióticos y alergias	Por confirmar	Webinar	28 mayo	17:00 horas
Intolerancias alimentarias	Ailim Carias	Webinar	1 junio	17:00 horas
Manifestaciones clínicas: gastroenterología	Por confirmar	Webinar	3 junio	17:00 horas
Manifestaciones clínicas: alergología	Dolly Rojas	Sesión magistral	5 junio	17:00 horas
Unidad 3: Abordaje médico en alergias alimentarias				
Diagnóstico de alergias alimentarias	Ana Paola Franco	Sesión magistral	9 junio	17:00 horas
Crecimiento del niño con alergias	Liliana Ladino	Webinar	11 junio	17:00 horas
Reto de tolerancia	Dolly Rojas	Sesión magistral	15 junio	17:00 horas
Trastornos relacionados con el gluten	Dolly Rojas	Sesión magistral	17 junio	17:00 horas
Step down approach	Por confirmar	Webinar	19 junio	17:00 horas
Unidad 4: Alergia a la proteína de la leche de vaca				
Diagnóstico APLV	Ana Paola Franco	Webinar	23 junio	17:00 horas
Fórmulas infantiles en APLV	Catalina Bagés	Webinar	25 junio	17:00 horas
Percepción de fórmulas especiales	Alejandro Loredó	Sesión magistral	27 junio	17:00 horas
Dieta con restricción para APLV	Erika Ochoa	Sesión magistral	29 junio	17:00 horas
Caso clínico APLV	Catalina Bagés	Webinar	1 julio	17:00 horas
Unidad 5: Abordaje nutricional en alergias alimentarias				
Lactancia humana en alergias	Erika Ochoa	Sesión magistral	3 julio	17:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Dolly Rojas	Webinar	6 julio	17:00 horas
Abordaje nutricional en enfermedades eosinofílicas	Erika Ochoa	Webinar	7 julio	17:00 horas
Manejo nutricional de alergias alimentarias	Katia Rodríguez	Webinar	13 julio	17:00 horas
Lectura de etiquetado nutricional	Erika Ochoa	Webinar	14 julio	17:00 horas
Protocolo ONE-A				
Protocolo ONE-A	Katia Rodríguez	Sesión magistral	17 julio	17:00 horas
Caso clínico ONE-A	Katia Rodríguez	Sesión magistral	21 julio	17:00 horas
Q&A: Protocolo ONE-A	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	23 julio	17:00 horas
Evaluación final			15 – 30 julio	
Entrega de constancias ONE-A			31 julio	

Cronograma Académico

NIVEL 3: PICKY EATER El niño que no come

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 1: Abordaje oral-motor de la alimentación				
Desarrollo oral-motor y su relación con la alimentación	Eloisa Hoyo	Sesión magistral	10 agosto	17:00 horas
Evaluación funcional de la motricidad oral en pediatría	Eloisa Hoyo	Webinar	12 agosto	17:00 horas
Progresión de texturas	Marcela Amarante	Sesión magistral	14 agosto	17:00 horas
Intervenciones y estrategias de estimulación oral-motora	Eloisa Hoyo	Webinar	18 agosto	17:00 horas
Unidad 2: Enfoque del desarrollo físico y sensorial				
Postura y tono muscular en la alimentación	Eliana Bohórquez	Webinar	20 agosto	17:00 horas
Influencia de la terapia física en el proceso de alimentación	Eliana Bohórquez	Webinar	24 agosto	17:00 horas
Regulación y procesamiento sensorial en la alimentación infantil	Orlando Arenas	Webinar	26 agosto	17:00 horas
Evaluación e intervención desde terapia ocupacional en niños con dificultades alimentarias	Orlando Arenas	Webinar	28 agosto	17:00 horas
Unidad 3: Papel de la psicología y la psiquiatría				
Factores psicológicos implicados en el picky eater	Santiago Estrada	Webinar	1 septiembre	17:00 horas
Valoración psicológica y conductual: cuestionarios y escalas	Pilar Arroyave	Sesión magistral	3 septiembre	17:00 horas
Estrategias conductuales para modificar hábitos alimentarios	Camila Richard	Webinar	7 septiembre	17:00 horas
ARFID: diagnóstico diferencial y abordaje desde la salud mental	Santiago Estrada	Sesión magistral	9 septiembre	17:00 horas
Problemas de alimentación en trastorno del espectro autista	Georgina González	Webinar	11 septiembre	17:00 horas
Unidad 4: Evaluación médica y nutricional				
Fisiología de la alimentación	Miguel Ángel Vichido	Sesión magistral	15 septiembre	17:00 horas
Situaciones orgánicas y problemas de alimentación	Por confirmar	Webinar	22 septiembre	17:00 horas
Evaluación nutricional del niño con dificultades alimentarias	Georgina González	Webinar	23 septiembre	17:00 horas
Trastorno de la alimentación pediátrica (PFD)	Ailim Carías	Webinar	25 septiembre	17:00 horas
Consecuencias nutricionales en el picky eater	Erika Ochoa	Sesión magistral	29 septiembre	17:00 horas
Unidad 5: Estrategias ambientales y de alimentación				
Apetito, hambre y saciedad	Yareni Gutiérrez	Sesión magistral	1 octubre	17:00 horas
Selección parental de alimentos	Erika Ochoa	Sesión magistral	5 octubre	17:00 horas
Tips de alimentación para el niño picky eater	Katia Rodríguez	Sesión magistral	7 octubre	17:00 horas
Técnicas culinarias para el manejo de la selectividad	Jessica López	Sesión magistral	9 octubre	17:00 horas
Planificación de menús y estrategias de exposición alimentaria	Marcela Amarante	Webinar	13 octubre	17:00 horas
Protocolo PICKY EATER				
Protocolo PICKY EATER	Katia Rodríguez	Sesión magistral	19 octubre	17:00 horas
Caso clínico PICKY EATER	Katia Rodríguez	Sesión magistral	21 octubre	17:00 horas
Q&A: Protocolo PICKY EATER	K Rodríguez	Webinar	23 octubre	17:00 horas
Evaluación final			14 – 29 octubre	
Entrega de constancias PICKY EATER			30 octubre	

Cronograma Académico

EXPERTO EN NUTRICIÓN INFANTIL	
Cierre del contenido de los tres niveles del programa de Experto*	13 de noviembre
Examen de Experto en Nutrición Infantil**	16 – 27 noviembre
Entrega de constancias Experto en Nutrición Infantil***	27 noviembre

*El contenido de los tres niveles del programa de Experto en Nutrición Infantil ya no estará disponible el día 14 de noviembre, excluyendo las evaluaciones académicas las cuales se cierran al final de cada nivel. A partir de esa fecha, el acceso al contenido se cerrará para dar paso al Examen de Experto en Nutrición Infantil, por lo que ya no estará el material disponible para su visualización y/o descarga.

**El examen Experto en Nutrición Infantil únicamente estará disponible para los participantes que hayan completado satisfactoriamente los 3 niveles: BEIKOST, ONE-A y PICKY EATER, es decir, que cuenten con la Constancia de cada nivel la cual se entrega con un promedio total de 80% en las evaluaciones académicas.

***La Constancia de Experto en Nutrición Infantil se entrega a los participantes que aprueben el examen con mínimo 80% de calificación.