



## Programa de Experto en Nutrición Infantil Actualización 2026

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Tipo de curso:** Módulo  
**Duración:** 28 horas  
**Fecha de inicio:** Al inscribirse  
**Fecha de finalización:** 6 meses a partir de su fecha de inscripción

### Objetivo general:

Actualizar los conocimientos en nutrición infantil.

### Metodología:

Compuesto por 3 niveles. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y referencias bibliográficas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros.

Nivel  
**01**  
BEIKOST  
Alimentación  
Complementaria

Nivel  
**02**  
ONE-A  
Alergias  
Alimentarias

Nivel  
**03**  
PICKY EATER  
El niño que no come

### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

### NIVEL 1: BEIKOST Alimentación Complementaria

Tema	Conferencista
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition
<b>Sesiones académicas</b>	
Alimentación complementaria basada en plantas	Katia Rodríguez
Guías de alimentación complementaria al 2026	Liliana Ladino
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino
Microbiota en la alimentación complementaria	Rodrigo Vázquez
<b>Protocolo BEIKOST</b>	
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez
<b>Entrega de constancias*</b>	

### NIVEL 2: ONE-A Alergias Alimentarias

<b>Sesiones académicas</b>	
Intolerancias alimentarias	Ailim Carias
Dietas de restricción en alergias alimentarias: retos en la calidad de vida y el crecimiento	Katia Rodríguez
Loncheras saludables en el niño con alergias alimentarias	Katia Rodríguez
Abordaje nutricional en enfermedades eosinofílicas	Erika Ochoa
Alimentación complementaria en alergias	Dolly Rojas
<b>Protocolo ONE-A</b>	
Protocolo ONE-A	Katia Rodríguez
Caso clínico ONE-A	Katia Rodríguez
<b>Entrega de constancias*</b>	

### NIVEL 3: PICKY EATER El niño que no come

<b>Sesiones académicas</b>	
Postura y tono muscular en la alimentación	Eliana Bohóquez
Regulación y procesamiento sensorial en la alimentación infantil	Orlando Arenas
Valoración psicológica y conductual: cuestionarios y escalas	Pilar Arroyave
Estrategias conductuales para modificar hábitos alimentarios	Camila Richard
Planificación de menús y estrategias de exposición alimentaria	Marcela Amarante
<b>Protocolo PICKY EATER</b>	
Protocolo PICKY EATER	Katia Rodríguez
Caso clínico PICKY EATER	Katia Rodríguez
<b>Entrega de constancias*</b>	

\*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.

## Cronograma Académico

EXPERTO EN NUTRICIÓN INFANTIL	
Examen de Experto en Nutrición Infantil*	Al aprobar los 3 niveles
Entrega de constancias Experto en Nutrición Infantil**	Al aprobar el examen

\*El examen Experto en Nutrición Infantil únicamente estará disponible para los participantes que hayan completado satisfactoriamente los 3 niveles: BEIKOST, ONE-A y PICKY EATER, es decir, que cuenten con la Constancia de cada nivel la cual se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle.

\*\*La Constancia de Experto en Nutrición Infantil se entrega a los participantes que aprueben el examen con mínimo de 80% de calificación.