



BEIKOST Alimentación Complementaria

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
Duración: 40 horas
Fecha de inicio: 21 enero 2026
Fecha de finalización: 30 abril 2026

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para su consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y referencias bibliográficas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo o magistrales pregrabadas, para la revisión de lecturas recomendadas, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

Unidad

01

Generalidades del lactante

Unidad

02

Aspectos del neurodesarrollo

Unidad

03

Enfoques de alimentación

Unidad

04

Situaciones especiales en la introducción

Unidad

05

Introducción de la alimentación complementaria

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	21 enero	16:00 horas
Unidad 1: Generalidades del lactante				
Recién nacido, familia y entorno	Darío Botero	Webinar	26 enero	17:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Webinar	28 enero	14:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Sesión magistral	30 enero	17:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Webinar	3 febrero	17:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Sesión magistral	5 febrero	17:00 horas
Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo				
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Sesión magistral	9 febrero	17:00 horas
Integración neurosensorial	Catalina Bagés	Webinar	16 febrero	16:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez	Sesión magistral	13 febrero	17:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Sesión magistral	17 febrero	17:00 horas
Sueño del lactante	Yereth Torres	Webinar	19 febrero	17:00 horas
Unidad 3: Enfoques de alimentación				
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	23 febrero	17:00 horas
Trastornos de la interacción intestino-cerebro	Andrea Elorriaga	Webinar	25 febrero	17:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Webinar	27 febrero	18:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Sesión magistral	3 marzo	17:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Sesión magistral	5 marzo	17:00 horas
Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción				
Alimentación complementaria basada en plantas	Katia Rodríguez	Sesión magistral	9 marzo	17:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Andrea García	Webinar	11 marzo	17:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Dolly Rojas	Sesión magistral	13 marzo	17:00 horas
Guías de alimentación complementaria al 2026	Liliana Ladino	Sesión magistral	17 marzo	17:00 horas
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino	Sesión magistral	19 marzo	17:00 horas
Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria				
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga	Webinar	23 marzo	17:00 horas
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino	Webinar	25 marzo	13:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Sesión magistral	27 marzo	17:00 horas
Microbiota en la alimentación complementaria	Erika Ochoa	Webinar	22 abril	13:00 horas
Rechazo de alimentos en la alimentación complementaria	Andrea García	Webinar	16 abril	17:00 horas
Protocolo BEIKOST				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Webinar	21 abril	16:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Webinar	23 abril	17:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	24 abril	17:00 horas
Evaluación final			17 - 29 abril	
Entrega de constancias BEIKOST			30 abril	