



Programa de Experto en Talleres Autoaprendizaje

Dirigido a: Profesionales de la salud

Modalidad: Virtual

Duración: 25 horas

Fecha de inicio: 15 Septiembre 2026

Fecha de cierre: 30 Noviembre 2026

Objetivos:

- Actualizar los conocimientos sobre la progresión de las texturas en la alimentación complementaria (AC).
- Capacitar a profesionales de la salud en el diseño, evaluación y promoción de loncheras saludables, adecuadas a las necesidades nutricionales de diferentes poblaciones.
- Conocer los fundamentos del enfoque nutricional en el trastorno del espectro autista (TEA) en pediatría.

Metodología:

Estos talleres son asincrónicos con 30 sesiones pregrabadas con audio y video para que se avance al propio ritmo entre las fechas señaladas. El participante asume la responsabilidad de culminar el curso antes de la fecha de finalización independientemente de su fecha de inscripción, sin excepción alguna.

**Taller
01
CIENdo Chef**

**Taller
02
Loncheras Saludables**

**Taller
03
Enfoque Nutricional
en el Trastorno del
Espectro Autista**

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Taller 1: CIENdo Chef: Progresión de texturas	
Tema	Conferencista
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition
Sección 1: Teórica	
Técnicas culinarias y enfoques de introducción en la AC	Liliana Ladino
Progresión de texturas	Marcela Amarante
Cereales y grasas	Samantha Agudelo
Frutas y verduras	Erika Ochoa
Proteínas y lácteos	Alejandra Villamil
Sección 2: Práctica	
Papillas y purés	Katia Rodríguez
Grumosos y machacados	Andrea García
Bastones o trozos pequeños	Liliana Ladino
Picados o trozos finos	Liliana Ladino
Esquema de progresión de texturas en la AC	Liliana Ladino
Entrega de constancia CIENdo Chef: Progresión de texturas de la Alimentación	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	

Cronograma Académico

Taller 2: Loncheras saludables	
Tema	Conferencista
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition
Tema 1: Aspectos básicos para una lonchera saludable	
Aspectos nutricionales de las loncheras	Liliana Ladino
Alimentos procesados y su impacto en la salud infantil	Andrea García
Disruptores endocrinos en las loncheras	Jerusa Brignardello
Hábitos nutricionales positivos en los niños	Nathalia Sánchez
Aprendiendo a leer etiquetas	Katia Rodríguez
Tema 2: De la teoría a la práctica	
Consideraciones previas a la preparación de la lonchera	Sara Moreno
¿Cómo elegir y combinar los alimentos?	Ana Martínez
Loncheras saludables en el niño picky eater	Marcela Amarante
Loncheras saludables en el niño con alergias alimentarias	Katia Rodríguez
Ejemplo aplicado: loncheras en la práctica	Ana Martínez
Entrega de constancia Loncheras Saludables	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	

Cronograma Académico

Taller 3: Taller de Enfoque Nutricional en el Trastorno del Espectro Autista	
Tema	Conferencista
Tema 1: Bases diagnósticas y pilares del manejo sistémico en el TEA	
Detección oportuna y criterios diagnósticos del TEA	Cristina Barrios
Selectividad y trastornos de la conducta alimentaria en el niño con TEA	Marina Rojo
Tema 2: Evaluación funcional y procesamiento sensorial	
Intervención del terapeuta ocupacional en la alimentación del niño con TEA	Orlando Arenas
Procesamiento sensorial y estrategias de integración en la alimentación del niño con TEA	Cristina Barrios
Tema 3: Intervenciones nutricionales en el TEA	
Evaluación clínica, bioquímica y antropométrica en el niño con TEA	Georgina González
Dietas terapéuticas en TEA	Marina Rojo
Suplementación en TEA	Marcela Amarante
Tema 4: Enfoque práctico clínico	
Estrategias de intervención nutricional	Marcela Amarante
Impacto de los azúcares y aditivos alimentarios en los niños con TEA	Gina Baules
Caso clínico desde la perspectiva de nutrición. Diseño de un plan nutricional	Gina Baules
Entrega de constancias : Taller de Enfoque Nutricional en el Trastorno del Espectro Autista	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	