



## BEIKOST Alimentación Complementaria Autoaprendizaje

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Tipo de curso:** Módulo

**Duración:** 40 horas

**Fecha de inicio:** Al inscribirse

**Fecha de finalización:** 6 meses a partir de su fecha de inscripción

### **Objetivo general:**

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

### **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. El participante deberá dedicar un total de 40 horas por las unidades y revisiones bibliográficas. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga, hasta su cierre (6 meses posteriores a la fecha de inscripción).

Unidad

**01**

**Generalidades del lactante**

Unidad

**02**

**Aspectos del neurodesarrollo**

Unidad

**03**

**Enfoques de alimentación**

Unidad

**04**

**Situaciones especiales en la introducción**

Unidad

**05**

**Introducción de alimentación complementaria**

### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista
<b>Unidad 1: Generalidades del lactante</b>	
Recién nacido, familia y entorno	Darío Botero
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa
Lactancia humana	Sara Moreno
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa
Salud oral del lactante	Ana María Valencia
<b>Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo</b>	
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés
Integración neurosensorial	Catalina Bagés
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo
Sueño del lactante	Yereth Torres
<b>Unidad 3: Enfoques de alimentación</b>	
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez
Trastornos de la interacción intestino-cerebro	Andrea Elorriaga
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino
<b>Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción</b>	
Alimentación complementaria basada en plantas	Katia Rodríguez
Alimentación complementaria en el prematuro	Andrea García
Alimentación complementaria en alergias	Dolly Rojas
Guías de alimentación complementaria al 2026	Liliana Ladino
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino
<b>Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria</b>	
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez
Microbiota en la alimentación complementaria	Rodrigo Vázquez
<b>Protocolo BEIKOST</b>	
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez
<b>Evaluación final</b>	
<b>Entrega de constancias BEIKOST</b>	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico	