



## Loncheras saludables: Actualización

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Duración:** 15 horas

**Fecha de inicio:** 9 julio 2025

**Fecha de finalización:** 8 agosto 2025

### **Objetivo general:**

Capacitar a profesionales de la salud en el diseño, evaluación y promoción de loncheras saludables, adecuadas a las necesidades nutricionales de diferentes poblaciones.

### **Metodología:**

Este taller se compone de 2 temas, conformados por sesiones magistrales pregrabadas con audio y video, lecturas recomendadas y un caso clínico en vivo. El participante deberá dedicar en total 15 horas para las clases y la revisión de bibliografía. Este taller incluye formatos prácticos entregables para el paciente.

Tema

**01**

**Aspectos básicos de las loncheras saludables**

Tema

**02**

**De la teoría a la práctica**

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Loncheras saludables: Actualización		
Tema	Conferencista	Metodología
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Sesión magistral
Tema 1: Aspectos básicos para una lonchera saludable		
Aspectos nutricionales de las loncheras	Liliana Ladino	Sesión magistral
Alimentos procesados y su impacto en la salud infantil	Andrea García	Sesión magistral
Disruptores endócrinos en las loncheras	Nicolas Olea	Sesión magistral
Hábitos nutricionales positivos en los niños	Nathalia Sánchez	Sesión magistral
Aprendiendo a leer etiquetas	Katia Rodríguez	Sesión magistral
Tema 2: De la teoría a la práctica		
Consideraciones previas a la preparación de la lonchera	Sara Moreno	Sesión magistral
¿Cómo elegir y combinar los alimentos?	Ana Martínez	Sesión magistral
Loncheras saludables en el niño picky eater	Marcela Amarante	Sesión magistral
Loncheras saludables en el niño con alergias alimentarias	Katia Rodríguez	Sesión magistral
Ejemplo aplicado: loncheras en la práctica	Ana Martínez	31 julio-20 horas (GMT-5 hora Colombia)
Entrega de constancia Loncheras Saludables: Actualización		
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.		