

# Actualización 2025



**ONE-A**  
Orientación Nutricional  
Estructurada en Alergias

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Tipo de curso:** Unidad  
**Duración:** 10 horas  
**Fecha de inicio:** 15 de septiembre 2025  
**Fecha de finalización:** 3 meses a partir de su fecha de inscripción

## **Objetivo general:**

Actualizar el protocolo de ONE-A Orientación Nutricional Estructurada en Alergias.

## **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 sesiones académicas y 2 del Protocolo ONE-A. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio y lecturas recomendadas. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de los foros. El participante deberá dedicar un total de 10 horas por las sesiones y la revisión bibliográfica. Se entregará la Guía para profesionales, el Protocolo y el Recetario ONE-A actualizados.

Sesión

**01**

**Intolerancias  
alimentarias**

Sesión

**02**

**Dietas de restricción  
en alergias  
alimentarias: retos  
en la calidad de vida  
y crecimiento**

Sesión

**03**

**Loncheras  
saludables en el  
niño con alergias  
alimentarias**

Sesión

**04**

**Abordaje nutricional  
en enfermedades  
eosinofílicas**

Sesión

**05**

**Alimentación  
complementaria en  
alergias**

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

| Tema                                                                                                               | Conferencista   | Metodología      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Introducción a la plataforma virtual                                                                               | CIENutrition    | Sesión magistral |
| <b>Sesiones académicas</b>                                                                                         |                 |                  |
| Intolerancias alimentarias                                                                                         | Ailim Carias    | Sesión magistral |
| Dietas de restricción en alergias alimentarias: retos en la calidad de vida y el crecimiento                       | Katia Rodríguez | Sesión magistral |
| Loncheras saludables en el niño con alergias alimentarias                                                          | Katia Rodríguez | Sesión magistral |
| Abordaje nutricional en enfermedades eosinofílicas                                                                 | Erika Ochoa     | Sesión magistral |
| Alimentación complementaria en alergias                                                                            | Dolly Rojas     | Sesión magistral |
| <b>Protocolo ONE-A</b>                                                                                             |                 |                  |
| Protocolo ONE-A                                                                                                    | Katia Rodríguez | Sesión magistral |
| Caso clínico ONE-A                                                                                                 | Katia Rodríguez | Sesión magistral |
| <b>Entrega de constancias</b>                                                                                      |                 |                  |
| *Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico |                 |                  |