



## Nutrición Perinatal Autoaprendizaje

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**ECTS:** 3  
**Fecha de inicio:** 1 Junio 2026  
**Fecha de finalización:** 30 Noviembre 2026

### **Objetivo general:**

Actualizar los conocimientos y prácticas en el manejo nutricional perinatal.

### **Metodología:**

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. De conformidad con el Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (ECTS) por nuestra alianza internacional Europea, el participante deberá dedicar un total de 75 horas distribuidas así: 25 horas de clases con material audiovisual por las unidades y 50 horas de autoaprendizaje para la revisión del material educativo y bibliográfico. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga. El participante asume la responsabilidad de culminar el curso antes de la fecha de finalización independientemente de su fecha de inscripción, sin excepción alguna.

Unidad

**01**

**Fertilidad y  
preconcepción**

Unidad

**02**

**Generalidades de la  
gestación**

Unidad

**03**

**Nutrición en la  
gestación**

Unidad

**04**

**Condiciones  
especiales en la  
gestación**

Unidad

**05**

**Posparto**

### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista
<b>Unidad 1: Fertilidad y preconcepción</b>	
Fisiología del ciclo menstrual y reproducción humana	Mauricio Gómez
Estilo de vida en la preconcepción	Ana Martínez
Infertilidad y técnicas de reproducción asistida	Omar Colin
Nutrición y suplementación en la preconcepción	Cinthy Muñoz
Nutrición y suplementación en patologías que afectan la fertilidad	Sara Moreno
<b>Unidad 2: Generalidades de la gestación</b>	
Estilo de vida en la gestación	Mercedes Gutiérrez
Crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez
Cambios anatómicos y fisiológicos del embarazo	Omar Colin
Atención médica durante el embarazo	Omar Colin
Salud mental perinatal	José Ibarreche
<b>Unidad 3: Nutrición en la gestación</b>	
Nutrición materno infantil	K Rodríguez / S Moreno
Valoración antropométrica y clínica	Ana Martínez
Valoración bioquímica	Ameyalli Rodríguez
Valoración dietética y estilo de vida	Karla del Castillo
Nutrición y suplementación	Sara Moreno
<b>Unidad 4: Condiciones especiales en la gestación</b>	
Alteraciones del crecimiento y desarrollo fetal	Mauricio Gómez
Nutrición en la desnutrición	Sara Moreno
Nutrición en exceso de peso	Karla del Castillo
Nutrición en diabetes	Ameyalli Rodríguez
Nutrición en desórdenes hipertensivos	Cinthy Muñoz
<b>Unidad 5: Posparto</b>	
La hora dorada y los primeros días	Fernanda Olea
Crecimiento y desarrollo del lactante	Catalina Bagés
Impacto de la hospitalización en el lactante	Samantha Velázquez
Nutrición materna y pérdida de peso en el postparto	Sara Moreno
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto
<b>Protocolo de Nutrición Perinatal</b>	
Protocolo de Nutrición Perinatal	Sara Moreno
Caso clínico de Nutrición Perinatal	Sara Moreno
<b>Evaluación final</b>	
<b>Entrega de constancias Nutrición Perinatal</b>	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	