



## Perinatal Plant Based Autoaprendizaje

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Duración:** 15 horas

**Fecha de inicio:** 1 octubre 2025

**Fecha de finalización:** 3 meses a partir de su fecha de inscripción

### Objetivo general:

Identificar y actualizar los conocimientos en prácticas en nutrición perinatal basada en plantas.

### Metodología:

Este taller se compone de 4 temas, conformados por sesiones magistrales pregrabadas con audio y video, además de lecturas recomendadas. El participante deberá dedicar en total 15 horas para las clases y la revisión de bibliografía. Este taller incluye formatos prácticos entregables para el paciente.

Tema

**01**

**Dieta basada en plantas (DBP) en la edad reproductiva**

Tema

**02**

**DBP durante la gestación**

Tema

**03**

**DBP durante la lactancia**

Tema

**04**

**Medicina culinaria**

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Perinatal Plant Based	
Tema	Conferencista
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition
<b>Tema 1: Dieta basada en plantas en la edad reproductiva</b>	
Definición, patrones alimentarios e impacto en la salud	Mercedes Gutiérrez
Dieta basada en plantas y fertilidad: ¿qué dice la ciencia?	Eva Henderson
Aspectos clave de la DBP en la preconcepción: Requerimientos y suplementación	Sara Moreno
<b>Tema 2: Dieta basada en plantas durante la gestación</b>	
Asociación de la DBP en el crecimiento y desarrollo fetal	Natalia Sepúlveda
Impacto de la DBP en la diabetes gestacional y preeclampsia	Karla del Castillo
Aspectos clave de la DBP en la gestación: Requerimientos y suplementación	Eva Henderson
<b>Tema 3: Dieta basada en plantas durante la lactancia</b>	
DBP y composición nutricional de la leche humana	Sara Moreno
Impacto de la DBP en madres y el crecimiento del lactante	Katia Rodríguez
Aspectos clave de la DBP en lactancia: Requerimientos y suplementación	Ana Martínez
<b>Tema 4: Medicina culinaria</b>	
Técnicas culinarias	Katia Rodríguez
De la teoría al plato, una experiencia gastronómica	José Iskandar
DBP: Diseño del plan de alimentación durante la gestación y lactancia	Otilia Percihart
<b>Entrega de constancia Perinatal Plant Based</b>	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	