



BEIKOST Alimentación Complementaria

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
Duración: 40 horas
Fecha de inicio: 14 julio 2025
Fecha de finalización: 6 meses a partir de su fecha de inscripción

Objetivo general:

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

Metodología:

Este curso está compuesto por 5 módulos. La metodología incluye sesiones magistrales pregrabadas con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. El participante deberá dedicar un total de 40 horas por las unidades y revisiones bibliográficas. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga, hasta su cierre (6 meses posteriores a partir de la inscripción).

Unidad
01
Generalidades del
lactante

Unidad
02
Aspectos del
neurodesarrollo

Unidad
03
Enfoques de
alimentación

Unidad
04
Situaciones
especiales en la
introducción

Unidad
05
Introducción de
alimentación
complementaria

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Tema	Conferencista
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition
Unidad 1: Generalidades del lactante	
Recién nacido, familia y entorno	Darío Botero
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa
Lactancia humana	Sara Moreno
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa
Salud oral del lactante	María Luisa Lozornio
Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo	
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés
Integración neurosensorial	Catalina Bagés
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo
Sueño del lactante	Yésica Castillo
Unidad 3: Enfoques de alimentación	
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez
Trastornos de la interacción intestino-cerebro	Rodrigo Vázquez
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino
Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción	
Alimentación complementaria basada en plantas	Adriana Martínez
Alimentación complementaria en el prematuro	Rodrigo Vázquez
Alimentación complementaria en alergias	Rodrigo Vázquez
Guías de alimentación complementaria al 2025	Liliana Ladino
Fórmulas lácteas, lácteos y derivados	Liliana Ladino
Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria	
Atoramiento infantil	Katia Lizárraga
Texturas en la alimentación complementaria	Liliana Ladino
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez
Microbiota en la alimentación complementaria	Rodrigo Vázquez
Protocolo BEIKOST	
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez
Evaluación final	
Entrega de constancias BEIKOST	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico	