



## Programa de Experto en Lactancia

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Duración:** 130 horas

**Fecha de inicio:** 18 marzo 2026

**Fecha de finalización:** 31 octubre 2026

### Objetivo general:

Actualizar los conocimientos y habilidades en la asesoría de lactancia humana.

### Metodología:

Este curso está compuesto por 3 niveles y un examen final de experto. La metodología consta de sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión y nivel. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros en las fechas establecidas. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio.

Nivel

**01**

Asesoría prenatal de lactancia

Nivel

**02**

Asesoría de lactancia en el lactante

Nivel

**03**

Asesoría de lactancia en la madre

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, Consultores Certificados Internacionalmente en Lactancia Materna (IBCLC) por el International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación, la cual no conduce a ningún título profesional.

NIVEL 1: Asesoría prenatal de lactancia				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Sesión magistral	18 marzo	18:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades de la lactancia humana</b>				
Antropología e historia de la lactancia	Inma Mellado	Sesión magistral	20 marzo	18:00 horas
Anatomía y fisiología de la glándula mamaria	Alexander Barrios	Sesión magistral	23 marzo	18:00 horas
La hora dorada y los primeros días	Fernanda Olea	Sesión magistral	25 marzo	18:00 horas
Contraindicaciones de la lactancia	Penélope Ortal	Sesión magistral	27 marzo	18:00 horas
Destete	Alba Padró	Sesión magistral	30 marzo	18:00 horas
<b>Unidad 2: Comunicación, legislación y ética en lactancia</b>				
Conceptos básicos de la comunicación	Andrea Esquivel	Sesión magistral	1 abril	18:00 horas
Consejería a distancia	Cintia Molina	Sesión magistral	3 abril	18:00 horas
Educación y promoción en situaciones vulnerables	Mariana Villalobos	Sesión magistral	6 abril	18:00 horas
Código de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna	Katia Contreras	Sesión magistral	8 abril	18:00 horas
Código del IBCLC	Argelia Rojas	Sesión magistral	10 abril	18:00 horas
<b>Unidad 3: La leche humana</b>				
Microbiota, tipo de parto y lactancia	José María Paricio	Sesión magistral	13 abril	18:00 horas
Composición de la leche humana	Sara Moreno	Sesión magistral	15 abril	18:00 horas
Bancos de leche humana en casa	Inma Mellado	Sesión magistral	17 abril	18:00 horas
Lactarios y donación de leche humana	María Elena Cámaras	Sesión magistral	20 abril	18:00 horas
Leche humana en polvo	Jesús Amezcuas	Sesión magistral	22 abril	18:00 horas
<b>Unidad 4: Salud mental durante la lactancia</b>				
Redes de apoyo y papel del padre en la lactancia	Alexander Barrios	Sesión magistral	24 abril	18:00 horas
Salud mental perinatal	José Ibarreche	Sesión magistral	27 abril	18:00 horas
Lactancia y muerte gestacional, perinatal y neonatal	Georgina González	Sesión magistral	29 abril	18:00 horas
Sueño seguro y lactancia	Iris Rentería	Sesión magistral	1 mayo	18:00 horas
Trastornos mentales perinatales	Ana Nieto	Sesión magistral	4 mayo	18:00 horas
<b>Unidad 5: Abordaje en lactancia</b>				
Evaluación de la toma e historia clínica de lactancia	Ana Martínez	Sesión magistral	6 mayo	18:00 horas
De la teoría a la práctica: valorando el agarre	Luis Ruiz Guzmán	Sesión magistral	8 mayo	18:00 horas
Extractores de leche y accesorios para la lactancia	Inma Mellado	Sesión magistral	11 mayo	18:00 horas
Uso de fórmulas infantiles	Katia Lizárraga	Sesión magistral	13 mayo	18:00 horas
Lactancia en niños mayores	Mónica Tesone	Sesión magistral	15 mayo	18:00 horas
<b>Clase bonus</b>				
Fotografías de lactancia: asesoría prenatal	Inma Mellado	Sesión magistral	18 mayo	18:00 horas
<b>Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia</b>				
Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia	Sara Moreno	Sesión magistral	20 mayo	18:00 horas
Caso clínico: Protocolo de Asesoría Prenatal de Lactancia	Sara Moreno	Sesión magistral	21 mayo	18:00 horas
Q&A: Asesoría prenatal de lactancia	Sara Moreno	Webinar	22 mayo	18:00 horas
<b>Evaluación final</b>				<b>16 - 30 mayo</b>
<b>Entrega de constancias del curso de asesoría prenatal de lactancia</b>				<b>31 mayo</b>

## Cronograma Académico

NIVEL 2: Asesoría de lactancia en el lactante				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
<b>Unidad 1: Valoración del lactante</b>				
Crecimiento y desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Sesión magistral	4 junio	18:00 horas
Crecimiento y desarrollo del prematuro	Catalina Bagés	Sesión magistral	5 junio	18:00 horas
Valoración de reflejos y tonicidad muscular	Rosa Alba Martínez	Sesión magistral	8 junio	18:00 horas
Seguimiento de pediatría y vacunación	Mariana Cortina	Sesión magistral	9 junio	18:00 horas
Síntomas gastrointestinales del recién nacido	Katia Lizárraga	Sesión magistral	11 junio	18:00 horas
<b>Unidad 2: Psiconutrición en el lactante</b>				
Lactancia y apego	Carlos González	Sesión magistral	12 junio	18:00 horas
Brotes de crecimiento, rechazo al pecho y huelgas de lactancia	Ana Martínez	Sesión magistral	15 junio	18:00 horas
Contacto piel a piel, lactancia y neurodesarrollo	Kika Baeza	Sesión magistral	16 junio	18:00 horas
Tetanalgesia, porteo ergonómico y lactancia	Rosa Sorribas	Sesión magistral	18 junio	18:00 horas
Impacto de la hospitalización en el lactante	Samantha Velázquez	Sesión magistral	19 junio	18:00 horas
<b>Unidad 3: Situaciones especiales</b>				
Fisioterapia en el lactante durante la lactancia	Yazmín Martínez	Sesión magistral	22 junio	18:00 horas
El lactante amamantado que no gana peso	Mariana Cortina	Sesión magistral	23 junio	18:00 horas
Obesidad en el niño amamantado	Diego Benavides	Sesión magistral	25 junio	18:00 horas
Lactancia en múltiples	Cintia Molina	Sesión magistral	26 junio	18:00 horas
Lactancia tándem	Cintia Molina	Sesión magistral	29 junio	18:00 horas
<b>Unidad 4: Condiciones clínicas</b>				
Lactancia en el prematuro y método canguro	Myrna Hernández	Sesión magistral	30 junio	18:00 horas
Hiperbilirrubinemia e hipoglucemias del recién nacido	Fernanda Olea	Sesión magistral	2 julio	18:00 horas
Síndrome de Down	Ximena de León	Sesión magistral	3 julio	18:00 horas
Cardiopatías congénitas	Mariana Colmenares	Sesión magistral	6 julio	18:00 horas
Alteraciones neurológicas	Mariana Colmenares	Sesión magistral	7 julio	18:00 horas
<b>Unidad 5: Salud oral del lactante</b>				
Valoración y salud oral del lactante	Ma. Luisa Lozornio	Sesión magistral	9 julio	18:00 horas
Anquiloglosia: definición y herramientas diagnósticas	Roberta Martinelli	Sesión magistral	10 julio	18:00 horas
Anquiloglosia: impacto en la salud y abordaje	Luis Ruiz Guzmán	Sesión magistral	13 julio	18:00 horas
Labio y paladar hendido	Katia Contreras	Sesión magistral	14 julio	18:00 horas
Biberones, chupones y pezoneras	Ma. Luisa Lozornio	Sesión magistral	16 julio	18:00 horas
<b>Clase bonus</b>				
Fotografías de lactancia: asesoría de lactancia en el lactante	Inma Mellado	Sesión magistral	17 julio	18:00 horas
<b>Protocolo de Asesoría de Lactancia en el Lactante</b>				
Protocolo de Asesoría de Lactancia en el Lactante	Sara Moreno	Sesión magistral	22 julio	18:00 horas
Caso clínico: Protocolo de Asesoría de Lactancia en el Lactante	Sara Moreno	Sesión magistral	23 julio	18:00 horas
Q&A: Asesoría de lactancia en el lactante	Sara Moreno	Webinar	24 julio	18:00 horas
<b>Evaluación final</b>				
<b>Entrega de constancias del curso de asesoria de lactancia en el lactante</b>				
<b>17 - 30 julio</b>				
<b>31 julio</b>				

## Cronograma Académico

NIVEL 3: Asesoría de lactancia en la madre				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
<b>Unidad 1: Generalidades de la lactancia en la madre</b>				
Lactancia y fertilidad	Ana Lucía Ruiz	Sesión magistral	6 agosto	18:00 horas
Fármacos, plantas y sustancias durante la lactancia	José María Paricio	Sesión magistral	7 agosto	18:00 horas
Dificultades anatómicas de la madre	Ana Martínez	Sesión magistral	10 agosto	18:00 horas
Fisioterapia aplicada a la madre en la lactancia	Yazmín Martínez	Sesión magistral	11 agosto	18:00 horas
Lactancia en situaciones de emergencia	Inma Mellado	Sesión magistral	13 agosto	18:00 horas
<b>Unidad 2: Producción y manejo de la leche humana</b>				
Complicaciones en el postparto	Carolina Gómez M.	Sesión magistral	14 agosto	18:00 horas
Hipogalactia e hipoplasia mamaria	Sara Ortega	Sesión magistral	17 agosto	18:00 horas
Hiperlactancia	Yisel Sierra	Sesión magistral	18 agosto	18:00 horas
Extracción prenatal de calostro	Andrea Esquivel	Sesión magistral	20 agosto	18:00 horas
Lactancia diferida y suplementación de leche	Ximena de León	Sesión magistral	21 agosto	18:00 horas
<b>Unidad 3: Situaciones especiales</b>				
Relactancia	Aurelia Flores	Sesión magistral	24 agosto	18:00 horas
Inducción de la lactancia	Aurelia Flores	Sesión magistral	25 agosto	18:00 horas
Dolor y trauma del pecho y/o el pezón	Alba Padró	Sesión magistral	27 agosto	18:00 horas
Discapacidad materna	Fabiola Huerta	Sesión magistral	28 agosto	18:00 horas
Síndrome de D-MER	Sara Moreno	Sesión magistral	31 agosto	18:00 horas
<b>Unidad 4: Condiciones clínicas</b>				
Espectro de la mastitis	Katia Lizárraga	Sesión magistral	1 septiembre	18:00 horas
Patología dermatológica de la mama	Edna Morán	Sesión magistral	3 septiembre	18:00 horas
Trastornos metabólicos y hormonales	Xóchitl Alvarado	Sesión magistral	4 septiembre	18:00 horas
Cáncer materno	Zoraída Banda	Sesión magistral	7 septiembre	18:00 horas
Infecciones de transmisión vertical	Mariana Cortina	Sesión magistral	8 septiembre	18:00 horas
<b>Unidad 5: Nutrición y estilo de vida durante la lactancia</b>				
Valoración del estado de nutrición de la mujer	Karla del Castillo	Sesión magistral	10 septiembre	18:00 horas
Nutrición y suplementación en la mujer	Cinthya Muñoz	Sesión magistral	11 septiembre	18:00 horas
Lactancia y pérdida de peso	Sara Moreno	Sesión magistral	14 septiembre	18:00 horas
Estilo de vida	Mercedes Gutiérrez	Sesión magistral	15 septiembre	18:00 horas
APLV y lactancia	Ana Martínez	Sesión magistral	17 septiembre	18:00 horas
<b>Clase bonus</b>				
Fotografías de lactancia: asesoría de lactancia en la madre	Inma Mellado	Sesión magistral	18 septiembre	18:00 horas
<b>Protocolo de Asesoría de Lactancia en la Madre</b>				
Protocolo de Asesoría de Lactancia en la Madre	Sara Moreno	Sesión magistral	23 septiembre	18:00 horas
Caso clínico. Protocolo de Asesoría de Lactancia en la Madre	Sara Moreno	Sesión magistral	24 septiembre	18:00 horas
Q&A: Asesoría de lactancia en la madre	Sara Moreno	Webinar	25 septiembre	18:00 horas
<b>Evaluación final</b>				<b>18 - 29 septiembre</b>
<b>Entrega de constancias del curso de asesoria de lactancia en la madre</b>				<b>30 septiembre</b>

## Cronograma Académico

EXPERTO EN LACTANCIA	
<b>Cierre del contenido de los tres niveles del programa de Experto*</b>	<b>1 octubre</b>
<b>Examen de Experto en Lactancia**</b>	<b>2 – 16 octubre</b>
<b>Entrega de constancias Experto en Lactancia***</b>	<b>17 octubre</b>

\*El contenido de los tres niveles del programa de Experto en Lactancia estará disponible hasta el día 30 de septiembre, excluyendo las evaluaciones académicas, las cuales se cierran al final de cada nivel. A partir de esa fecha, el acceso al contenido se inhabilitará para dar paso al Examen de Experto en Lactancia, por lo que ya no estará el material disponible para su visualización y/o descarga.

\*\*El examen Experto en Lactancia únicamente estará disponible para los participantes que hayan completado satisfactoriamente los 3 niveles: Asesoría prenatal de lactancia, Asesoría de lactancia en el lactante y Asesoría de lactancia en la madre, es decir, que cuenten con la Constancia de cada nivel, la cual se entrega con un promedio total de 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle.

\*\*\*La Constancia de Experto en Lactancia se entrega a los participantes que aprueben el examen con mínimo 80% de calificación.