



Obesidad Infantil

Autoaprendizaje

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
ECTS: 3
Fecha de inicio: 1 Junio 2026
Fecha de finalización: 30 noviembre 2026

Objetivo general:

Reconocer la obesidad infantil desde la etiología, diagnóstico y abordaje multidisciplinario

Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales con audio, video y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. De conformidad con el Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (ECTS) por nuestra alianza internacional Europea, el participante deberá dedicar un total de 75 horas distribuidas así: 25 horas de clases con material audiovisual por las unidades y 50 horas de autoaprendizaje para la revisión del material educativo y bibliográfico. Podrá acceder a la plataforma desde el inicio del curso, realizando cada unidad en el ritmo que mejor le convenga. El participante asume la responsabilidad de culminar el curso antes de la fecha de finalización independientemente de su fecha de inscripción, sin excepción alguna.

Unidad	Unidad	Unidad	Unidad	Unidad
01	02	03	04	05
Generalidades de la obesidad infantil	Aspectos específicos de la obesidad infantil	Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil	Abordaje de la obesidad en lactantes	Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de calificación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Tema	Conferencista
Unidad 1: Generalidades de la obesidad infantil	
Obesidad infantil: definiciones y panorama actual	Yareni Gutiérrez
Aspectos cognitivos y sociales del desarrollo infantil	Santiago Estrada
Apetito, hambre y saciedad	Erika Ochoa
Hábitos y rutinas	Claudia Barreto
Prevención de la obesidad desde la etapa perinatal	Liliana Ladino
Unidad 2: Aspectos específicos de la obesidad infantil	
Etiología y fisiopatología de la obesidad	Claudia Taquez
Diagnóstico de la obesidad en pediatría	Erika Ochoa
Microbiota y obesidad infantil	Rodrigo Vázquez
Síndrome metabólico en pediatría	Juan Pablo Llano
Hígado graso	Constantino Flores
Unidad 3: Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil	
Abordaje desde la consulta de pediatría	Catalina Bagés
Abordaje desde la consulta de psicología	Liliana Guzmán
Abordaje desde la consulta de nutrición	Marcela Amarante
Abordaje desde la consulta de endocrinología pediátrica	Juan Pablo Llano
Abordaje desde la consulta de medicina del deporte	Zendy Fuentes
Unidad 4: Abordaje de la obesidad en lactantes	
Alimentación del lactante con obesidad	Erika Ochoa
Uso de fórmulas para lactantes y niños pequeños	Liliana Ladino
Actividad física, conductas sedentarias y sueño	Yereth Torres
Estrategias cognitivo conductuales	Geraldine Zúñiga
Técnicas culinarias en la alimentación complementaria	Katia Rodríguez
Unidad 5: Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes	
Intervención nutricional	Erika Ochoa
Actividad física, conductas sedentarias y sueño	Jorge Vargas
Estrategias cognitivo conductuales	Geraldine Zúñiga
Técnicas culinarias y selección de alimentos	Katia Rodríguez
Cirugía bariátrica en adolescentes	Daniel Urbina
Protocolo Obesidad Infantil	
Protocolo Obesidad Infantil	Ana Martínez
Caso clínico: Obesidad Infantil	Ana Martínez
Evaluación final	
Entrega de constancias Obesidad Infantil	
*Al completar el 80% de calificación en la plataforma Moodle, usted recibirá su constancia a su correo electrónico.	